



NACHHALTIGER FISCHKAUF GUT ZU WISSEN!



AQUAKULTUR

Aquakultur bezeichnet die kontrollierte Aufzucht von Wassertieren (z. B. Fischen, Garnelen, Muscheln) in Anlagen oder Gewässern. Mittlerweile stammen mehr als 50 % unserer Speisefische aus Aquakulturen. Das ist in vielen Fällen äußerst problematisch - für die Tiere, den Menschen und die Umwelt!

WILDFANG

Fisch aus natürlichen Gewässern (See, Fluss, Meer) wird als Wildfang bezeichnet. Wildfang kann NICHT bio-zertifiziert werden! Denn Bio bezieht sich immer auf kontrollierte Haltungsbedingungen - bei Wildfang ist das nicht möglich.

KONVENTIONELLE AQUAKULTUR

Bei der konventionellen Aquakultur wird auf intensive Bewirtschaftung gesetzt – oft ohne jegliche Rücksicht auf das Tierwohl, die Gewässer- und Umweltbelastung und auch der Gesundheit der Menschen.

- Hohe Besatzdichte der Käfige
- Hoher Einsatz von industriellem Futter
- Hoher Einsatz von Medikamenten

ÖKOLOGISCHE AQUAKULTUR

Die ökologische Aquakultur wird streng überwacht und achtet auf das Tierwohl, die Umwelt und die Gesundheit von Mensch und Tier. In der Praxis bedeutet das u.a.

- Mehr Platz für die Fische
- Artspezifische Fütterung
- Artgerechte Haltung stärkt die Gesundheit der Fische > weniger Medikamenten- und Antibiotikaeinsatz

HEIMISCHER FISCH

Wer zu heimischen Fisch greift, der hat viele Vorteile, u.a.

- Frischer Fisch durch kurze Transportwege
- Unterstützung regionaler Strukturen und der traditionellen Fisch- und Teichwirtschaft

Heimische Fische sind bei uns z.B. Karpfen, Forelle, Saibling, Zander, Renke - allesamt sehr köstlich!

SEEFISCH

Vom Verzehr von Seefisch raten wir als BN München aus folgenden Gründen ab:

- Starke Überfischung der Weltmeere
- Starke Belastung von Seefisch durch Mikroplastik und Schwermetalle

Wer trotzdem nicht auf Seefisch verzichten möchte findet hier eine gute Zusammenfassung: www.verbraucherzentrale.de/guter-fisch

UNSERE EMPFEHLUNGEN

Wer Fisch genießen möchte, sollte auf die Kombination Bio & Regional zurückgreifen! Die Fischerei an unseren bayerischen Seen wird streng kontrolliert, die Fischer achten auf die Fischbestände - daher ist gegen einen Fisch aus regionalem Wildfang nichts einzuwenden!

TIPP:

Achten Sie genau auf die Herkunftsangaben! "Regional" ist kein geschützter Begriff!