

Termine (Auswahl)

Donnerstag, 26. Juni 2025 um 19:30 Uhr

Mitgliederversammlung der Kreisgruppe München

**Programm: Berichte, Entlastung des Vorstands
und Nachwahl: zweite stellvertretende*r Vorsitzende*r,
Nachwahl Delegierte, Nachwahl Revisor*innen**

Vortrag

**Ort: Kultur im Trafo, Nymphenburger Str. 171a
Siehe Homepage www.bn-muenchen.de**

**Ab 18:00 Uhr findet das Ortsgruppen-Treffen zum Thema Kinder- und
Müpfegruppen statt**

Wichtige Teilnahmebedingungen

Eine **Anmeldung** bei der Referentin oder dem Referenten, ist mit Ausnahme des Bereichs Naturkunde, zwingend erforderlich!
Nur angemeldete Personen können an Führungen/Exkursionen teilnehmen.
Die Teilnehmerzahl ist i.d.R. auf maximal 24 Personen begrenzt.

Führungen im Magdalenenpark

WICHTIG - Gilt für alle Führungen:

Anmeldung erforderlich: Tool auf www.bn-muenchen.de

Treff: Gegenüber Institutstraße 12, Parkeingang an der Würm



Donnerstag, 31. Juli 2025 – Wildbienen-Exkursion im Magdalenenpark **Einführung in Artenvielfalt, Erkennungsmerkmale, Lebensweise und** **Fördermöglichkeiten von Wildbienen**

Welche Wildbienen-Arten kommen im Magdalenenpark vor? Woran kann man sie erkennen? Welche Lebensräume und Strukturen benötigen sie und wie kann man Wildbienen fördern?

Gemeinsam gehen wir auf Wildbienen-Erkundung im Magdalenenpark.

Dauer: 2 Stunden - Treff: 14:00 Uhr - Führung: Julie Weissmann



Donnerstag, 14. August 2025

Brauchtum des Kräuterbuschens zu Maria Himmelfahrt

Welche Kräuter werden verwendet? Brauchtum zu Maria Himmelfahrt - Glaube und Aberglaube. Binden eines Kräuterbuschens. - Dauer: 2 Stunden

Treff: 18:00 Uhr - Führung: Martina Scholz (Kräuterpädagogin)

Anmeldung: per E-Mail an: matzi.scholz@gmail.com, maximal 12 Teilnehmer*innen, bei Fragen Email oder 0176 80 12 43 16



Dienstag, 14. Oktober 2025

Stadtökologische Exkursion im Magdalenenpark

Einführung in die Themen städtische Vogelvielfalt und grüne Infrastruktur
Gemeinsam gehen wir durch den Magdalenenpark und bestimmen Vögel anhand ihres Gesangs und Aussehens. Hierbei sehen wir uns auch hilfreiche Bestimmungsapps an. Wir sprechen über ökologische Konzepte und widmen uns den Fragen: Welche Vogelarten kommen im Magdalenenpark vor und warum kommt die eine Art vor und die andere Art nicht? Generell werden wir versuchen zu verstehen, wo welche Arten in der Stadt zu finden sind und was die grüne und graue Infrastruktur damit zu tun hat. Wir widmen uns der Frage, wie man die Vogelvielfalt in der Stadt fördern kann.

Dauer: 2 Stunden - Treff: 10:00 Uhr

Führung: Maximilian Mühlbauer

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungen		Kreisgruppe aktiv	
Magdalenenpark	2	Arbeitskreise	10
Umwelt aktuell	2	Kontaktstellen	11
Naturkunde	3	Jugend- & Kindergruppen	11
Kurse / Exkursionen	4	Ortsgruppen	11
Vorträge	9	Stadtteilgruppen	12
Studienfahrten	9	Teilnahmebedingungen	12
Büro	12	Impressum	5

Umwelt aktuell

Umweltpolitik, Technik und Umwelt, Umweltbewusst im Alltag
(halb-)tägige Exkursionen, Vorträge

Münchner Stadtplanungs-Perspektive: mehr GRAU, weniger grün!

Zu Beginn der Spaziergang-Reihe „München wird immer schöner – zugebaut?“ Im Jahr 2006 hatte jeder in München lebende Mensch 25 qm öffentliche Grünfläche zur Verfügung, was im bundesweiten Großstädten-Vergleich eh schon die Schlusslicht-Position gewesen ist. Damals waren wir in München 1,3 Mio. Menschen, heute sind wir 1,6 Mio. und für jeden von uns sind es jetzt nur noch 21 qm öffentliche Grünfläche. Das Stadtgebiet bleibt mit 310 qkm unverändert, aber durch den fortgesetzten Siedlungsbau verschwinden täglich 1.500 qm lebendiger Boden unter Beton/Asphalt. Im Umland wird sich diese Wachstums-Entwicklung leider auch noch fortsetzen, das bedeutet für das Stadtklima nichts Gutes. In den Münchner Neubaugebieten selbst wird das Freiflächen-Ziel von 20 qm je Mensch nur noch durch kreative Betrachtungs-Tricks erreicht – was in den kommenden sechs Spaziergängen (Info-Reihe) vorgestellt werden soll.

Dauer: jeweils ca. 3 - 4 Stunden - Referent: Herbert Gerhard Schön

Anmeldung: h.g.schoen@wichtlbaamschul.de oder 0176/58589297



Sonntag, 27. Juli 2025 – Parkviertel Giesing

Auf dem vormaligen Agfa-Gelände in Giesing hat die Büschl Unternehmensgruppe die Herstellung von „Grünwalder Betongold“ erfolgreich abgeschlossen: 2004 wurde die 11,5 ha große Industriebrache gekauft, 1.100 Wohnungen für mehr als 2.000 Menschen zusammen mit 1.200 Büro-Arbeitsplätzen gebaut und für die 2,3 ha kleine, zentrale Grünfläche konnte im benachbarten Weißen-seepark (8,2 ha) durch eine Aufwertungs-Maßnahme das tatsächliche Grünflächen-Defizit „ausgeglichen“ werden. - Treff: 14:00 Uhr U-Bahnhof Silberhornstraße (U2/U7/U8), an der Oberfläche vor dem Postamt am Tegernseer Platz



Sonntag, 24. August 2025 – PaketPost-Areal

In Stichworten: die Büschl Unternehmensgruppe mit „Grünwalder Betongold“, Gewerbegebiet (8,7 ha) mit der alten Paketposthalle, geplant sind 1.180 Wohnungen mit zwei Hochhäusern und dichten Blöcken drumherum – auch für 3.050 Arbeitsplätze. Eine dreigeschossige Tiefgarage unter allen Gebäuden, neue Keller-Etagen unter der denkmalgeschützten Halle und eine Mini-Parklandschaft als Restflächen-Verwertung. Noch Fragen?

Treff: 14:00 Uhr S-Bahnhof Hirschgarten / Bahnsteigmitte



Sonntag, 21. September 2025 – Paul-Gerhardt-Allee

Das 33 ha große Pasinger Gewerbegebiet an der Paul-Gerhardt-Allee (Straße ohne Alleeabäume) wurde ab 2014 in eine Neubausiedlung mit 2.400 Wohnungen für 5.500 Menschen umgewandelt. Mit 10 ha öffentliche Grünflächen ist zumindest auf dem Planungs-Tisch ein fast idealer Zustand erreicht worden. Bei einem (ökologischen) Schönheitswettbewerb gäbe es hierfür keinen Preis zu gewinnen. - Treff: 14:00 Uhr Bahnhof Pasing / Ausgang Nord, Hellihofweg



Sonntag, 19. Oktober 2025 – Nockherberg

Der alte Brauerei-Standort von Paulaner in Giesing war auf drei benachbarte Grundstücke verteilt - also nicht mehr zeitgemäß. Der Braustätten-Umzug nach Lochhausen verwandelte 9 ha Giesing in eine Betongold-Fabrik für die Schörg-huber'sche Brau&Bau-Familie. Die grüne Bilanz des Neubauquartiers: Für 1.500 Wohnungen und 3.500 Menschen sind nur 1,4 ha Grünflächen heraus-gekommen. - Treff: 14:00 Uhr Trambahn-Haltestelle (18er) Marienhilfstraße



Sonntag, 16. November 2025 – Alexisquartier

Erster Eindruck: Das ehemalige Piederstorfer-Kieswerk in Neuperlach bietet mit 13 ha weitestgehend abgeräumter Fläche gut Platz für den Bau von Wohnungen und neben dem Alexisweg beginnt der Truderinger Wald: Also alles im grünen Bereich? Bei 1.300 Neubauwohnungen für 3.000 Menschen sind dann aber 3,7 ha Grünflächen im Quartier doch sehr dürrig: 12 qm Grün/Mensch.

Treff: 14:00 Uhr Bus-Haltestelle (Linien 55 und 192) Oskar-Maria-Graf-Ring / östliche Seite am Karl-Marx-Ring



Sonntag, 14. Dezember 2025 – Werksviertel - ? - Ostpark

Ein städtebaulich sehr anspruchsvolles Neubau-Quartier mit vielen Wohnungen und reichlich Gewerbeflächen – aber mit vergleichsweise sparsamer Grünflächen-Versorgung – bekommt über eine Grünzug-Vernetzung die Verbindung zum Ostpark. Planungs-Ideen lassen sich immer gut darstellen, aber richtig spannend wird es dann bei der praktischen Umsetzung.

Treff: 14:00 Uhr Ostbahnhof / Ausgang Ostseite, Friedenstraße oben beim Aufzug)

Naturkunde & Naturerfahrung

Naturerfahrung für Erwachsene und Kinder,
(halb-)tägige Exkursionen, Vorträge

Allgemeine Information

Mittwoch, 16. Juli 2025

Führung über die ökologische Ausgleichsfläche „In den Kirschen“!

Beginn: 10:30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden, Treffpunkt: Einmündung der Franz-Schrank-Straße in die Menzinger Straße (Tram 17, Buslinien 143/180 Ausstieg Haltestelle Botanischer Garten!). Einkehr ist in einem nahen Gasthaus geplant!

Anmeldung erbeten bis 15.07.2025 aktiv@bn-muenchen.de - Einkehrwunsch mit angeben (ja/nein), Teilnehmer*innenanzahl: maximal 15 Personen

Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit dem Bezirk München der NaturFreunde Deutschlands e. V. (Federführung)



Donnerstag, 26. Juni 2025 – Inforeihe Baum und Mensch

Bäume: Tatsachen – Mythen – Märchen – Fakten

Bäume sind zu allen Jahreszeiten faszinierende Geschöpfe, über die man eigentlich immer zu wenig weiß. Heutzutage werden die Bäume oft ausschließlich nach ihrer Nützlichkeit beurteilt, wie zum Beispiel Holzertrag oder Reinigungskapazität der Luft. Aber das war nicht immer so. Früher waren die Bäume mythische und spirituelle Orte. Bis heute hat sich vieles davon in Märchen und Geschichten erhalten. Diese Führung soll eine Mischung aus allem sein - aus Tatsachen und Mythen. **Dauer:** ca. 3 Stunden

Treff: 17.00 Uhr, Scheidplatz, Voelddorffstraße, (U2/3-Bahn-Ausgang (F) Luitpoldpark, Belgradstr. bzw. Willi-Graf-Gymnasium)

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin) - **Anmeldung:** Tel.: 089/271 90 52



Donnerstag, 3. Juli 2025 – Inforeihe Baum und Mensch

Spaziergang zu den „Baum-Exoten“

Es gibt auf der Welt schätzungsweise 25 000 verschiedene Laubbaumarten. Nur ein sehr kleiner Teil davon ist in Mitteleuropa heimisch. Aber sofern es das Klima zulässt, sind auch bei uns so manche „Baum-Exoten“ zu bewundern, z.B. im Alten Botanischen Garten. Wer Lust hat auf eine kleine Exkursion ins Reich der Baum-Exoten, ist herzlich eingeladen.

Dauer: ca. 2 Stunden - **Treff:** 17:00 Uhr beim Giftgarten im Stadtgarten der Stadt München, Sachsenstr. 2 (ist auch Zugang zur Bezirkssportanlage)

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Bei Fragen / Anmeldung: Tel.: 089/271 90 52



Samstag, 19. Juli 2025 – Inforeihe

Radtour zu den Münchner Naturdenkmälern (Teil 1)

Die Stadt München hat 140 Bäume unter den besonderen Schutz der Stadt gestellt. Auf der Radtour durch die Stadt wollen wir einen Teil dieser „Naturdenkmäler“ besuchen und bestaunen. Die erste Tour beginnt im Stadtzentrum, durch den Englischen Garten und endet beim Biergarten Biederstein oder Hirschau.

Dauer: bis ca. 17:00 Uhr - **Treff:** 10:00 Uhr Odeonsplatz, Tor zum Hofgarten

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Anmeldung: Bei dieser Exkursion **unbedingt** vorher unter: Tel.: 089/271 90 52



Samstag, 23. August 2025 – Inforeihe Gänse: Von Gans weit her

Es ist Zugzeit: Gänse und andere Wasservögel aus teils entfernten Gegenden suchen das Münchner Stadtgebiet auf. Doch die auf Aussetzungen zurückgehenden Gänse kennen die regulären Zugwege nicht. Erfahren Sie, wie die Vögel das Problem gelöst haben. Mit etwas Glück treffen wir auch auf schlupfrischen Nachwuchs der spät im Jahr brütenden Reiherente. Sofern vorhanden bitte Fernglas mitbringen. - **Dauer:** 3 Stunden

Treff: 12:30 Uhr, Schloss Nymphenburg, rechts vor der Freitreppe

Führung: Dr. Silke Sorge (Diplom-Biologin)

Anmeldung: 089/30600618 oder info@gaensewelt.de



Samstag, 26. Juli 2025 – Inforeihe

Radtour zu den Münchner Naturdenkmälern (Teil 2)

Die Stadt München hat 140 Bäume unter den besonderen Schutz der Stadt gestellt. Auf der Radtour durch die Stadt wollen wir einen Teil dieser „Naturdenkmäler“ besuchen und bestaunen. Die zweite Tour beginnt ebenfalls im Stadtzentrum, führt durch die Maxvorstadt, den Olympiapark, nach Gern und endet bei der Röh-Linde (mit Biergarten am Westfriedhof).

Dauer: bis ca. 18:00 Uhr - **Treff:** 10:00 Uhr Odeonsplatz, Tor zum Hofgarten

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Anmeldung: Bei dieser Exkursion **unbedingt** vorher unter: Tel.: 089/271 90 52



Mittwoch, 3. September 2025

Führung durch den Giftgarten der Stadtgärtnerei

„Giftpflanzen“ werden oft regelrecht mit Verachtung bestraft oder als Bedrohung erlebt. Dabei kann das Wissen um diese Pflanzen eine große Bereicherung darstellen, denn sie können "richtig angewendet" Heilpflanzen für Menschen, Tiere und auch für Pflanzen sein. In der Stadtgärtnerei ist eine Sammlung einiger dieser Pflanzen im sogenannten Giftgarten zusammengestellt.

Dauer: ca. 2 Stunden - **Treff:** 16:00 Uhr, Stadtgarten, Eingang Sachsenstraße 2 (ist auch Eingang zur Bezirkssportanlage)

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Bei Fragen / Anmeldung: Tel.: 089/271 90 52



Mittwoch, 24. September 2025 – Inforeihe Baum und Mensch

Bäume: Tatsachen – Mythen – Märchen – Fakten (Teil 2)

Bäume sind faszinierende Geschöpfe, über die man eigentlich immer noch zu wenig weiß. Heutzutage werden die Bäume oft ausschließlich nach ihrer Nützlichkeit beurteilt, wie zum Beispiel Holzertrag oder Reinigungskapazität der Luft. Aber früher waren die Bäume auch mythische und spirituelle Orte. Bis heute hat sich vieles davon in Märchen und Geschichten erhalten. Diese Führung soll eine Mischung aus allem sein: "aus Tatsachen und Mythen".

Dauer: ca. 3 Stunden - **Treff:** 16:00 Uhr, Scheidplatz (U2/U3), U-Bahn-Ausgang Luitpoldpark (F), Voelddorffstraße

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Bei Fragen / Anmeldung: Tel.: 089/271 90 52



Samstag, 27. September 2025 – Dem Herbst auf der Spur

Jede Jahreszeit hat ihre eigenen Höhepunkte. Im Herbst sind zwar die meisten Vogelstimmen verstummt, dafür sind aber die Früchte der Pflanzen reif, die Tiere sind mit ihren Vorbereitungen für den Winter beschäftigt und viele Vögel sind auf ihrem Weg in die Winterquartiere; unzählige Möglichkeiten für Naturbeobachtungen und -erlebnisse. Während einer ca. dreistündigen Wanderung durch den nördlichen Englischen Garten werden wir reichlich Gelegenheit dazu haben. Sofern vorhanden, bitte Ferngläser mitbringen. - **Dauer:** 3 bis 4 Stunden

Treff: 11:00 Uhr, Parkplatz Biergarten Hirschau, Gyßlingstr. 15

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Bei Fragen / Anmeldung: Tel.: 089/271 90 52



Samstag, 18. Oktober 2025 – Inforeihe Baum und Mensch

Olympische Bäume

Zu den Olympischen Spielen 1972 in München wurde der Olympiapark rund um das Olympiastadion angelegt und dabei Bäume aus einigen der Teilnehmerländer gepflanzt. Was aus diesen Bäumen geworden ist und welche es sind, wollen wir auf diesem Rundgang erkunden. - **Dauer:** ca. 2 Stunden

Treff: 11:00 Uhr, SAP-Event-Arena, Eingang 2 am Willi-Gebhardt-Ufer/Olympiapark (erreichbar mit Bus 144, Haltestelle Am Olympiaberg),

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin) und Gerd Linder (Landschaftsarchitekt)

Bei Fragen / Anmeldung: Tel.: 089/271 90 52



Sonntag, 16. November 2025

Den Vögeln in die Nester geschaut – Inforeihe Vögel und Natur

Jeden Herbst werden weit über dreitausend Nistkästen für in Höhlen brütende Vögel im Auftrag der Stadt München geleert und begutachtet. Die Überreste der vergangenen Brutzeit in den Nistkästen können viel über die Ereignisse des Sommers erzählen und Auskunft geben über das Leben der Vögel, das sonst nur im Verborgenen stattfindet. Wir werden dazu die Nistkästen am Normannenplatz in Bogenhausen erkunden.

Dauer: ca. 2 Stunden - **Treff:** 11:00 Uhr, Normannenplatz - Engelschalkingerstraße, U-Bahnstation Arabellapark (U4)

Führung: Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Bei Fragen / Anmeldung: Tel.: 089/271 90 52



Samstag, 22. November 2025

Spätherbst im Ostpark – eine naturkundliche Wanderung

Der Winter steht vor der Tür, und die Tiere und Pflanzen draußen in den Wäldern, aber auch in unseren Parks, haben sich schon bestens vorbereitet: Die Laubbäume beispielsweise stehen zwar laublos da, aber im vergangenen Sommer haben sie die Knospen für den nächsten Frühling ausgebildet. So ist es gar nicht schwierig, im Winter, die laublosen Bäume anhand ihrer Knospen zu bestimmen. Baumknospen sind jedoch nicht nur zum Bestimmen geeignet, sie erzählen noch vieles mehr, z.B. von Überwinterungs- u. Überlebensstrategien.

Dauer: ca. 2 - 3 Stunden - **Treff:** 11:00 Uhr, Ostpark, Eingang beim Michaeli-garten, Feichtstraße - **Führung:** Dr. Eva Schneider (Tierärztin)

Bei Fragen / Anmeldung: Tel.: 089/271 90 52



Samstag, 13. Dezember 2025 – Inforeihe Gänse: Gans in Familie

Gänse leben "Gans in Familie". Lokale Gänsepopulationen, insbesondere Grau- und Kanadagänse, suchen im Winter den Nymphenburger Schlosspark auf und treffen dort ihre Familienangehörigen. Auch viele andere Wasservögel überwintern im Schlosspark, darunter auch regelmäßig eine Moorente. Sofern vorhanden, bitte Fernglas mitbringen. - **Dauer:** 2 Stunden

Treff: 11:00 Uhr, Schloss Nymphenburg, rechts vor der Freitreppe

Führung: Dr. Silke Sorge (Diplom-Biologin)

Anmeldung: 089/30600618 oder info@gaensewelt.de

Kurse



Freitag, 11. Juli 2025 / Geschenke aus der Küche – hausgemachter Senf

Wo kommt der Senf her? Grün, braun oder gelb – wo liegt der Unterschied? Gemeinsam werden wir Senf botanisch kennenlernen, mörsern, rühren und probieren und z.B. zu süßem Senf, Birnensenf oder Kräutersenf verarbeiten. Wir bereiten verschiedene Sorten zu, von bekannt bis unbekannt. Viele Rezepte, Anregungen und Einkaufstipps für Senfvariationen, von fruchtig bis herzhaft oder scharf ergänzen den Kurs. Im Anschluss Verkostung der selbst kreierten Senfsorten. - **Bitte mitbringen:** Schürze, Geschirrtuch und 3-5 kleine Gläser

Ort: Magdalenenpark, Institutstraße 7, 81241 Mü (Treffen am Eingangstor)

Beginn: 17:00 Uhr - **Dauer:** 3 Stunden **Kosten:** TN-Gebühr inkl. Materialgeld: 25 €



Donnerstag, 16. Oktober 2025

Pflanzliche Protein Power – regionale Fleischalternativen entdecken

Ob würziger Tempeh, aromatische Linsen-Bolognese, herzhaftes Kürkern-Pflanzenöl oder feiner Tofu – in diesem Kochkurs entdecken wir die Vielfalt regionaler pflanzlicher Eiweißquellen. Mit Bio-Zutaten wie Linsen, Tempeh und Sonnenblumenhack zaubern wir leckere Gerichte, die mit Geschmack und Nachhaltigkeit überzeugen. Lass dich inspirieren und erfahre, wie du diese Zutaten kreativ in der Küche einsetzt!

Ort: Münchner Ernährungsrat e.V., Milchstraße 13, 81667 München

Beginn: 18:00 Uhr - **Dauer:** 3 Stunden **Kosten:** TN-Gebühr

Gilt für beide Kurse:

Referentin: Susanne Kiehl, Anna Becker - Projektstelle Ökologisch Essen

Anmeldung: susanne.kiehl@bn-muenchen.de, maximal 12 Teilnehmer*innen

Exkursionen

Eintägige Exkursionen,
Studienfahrten,
Kultur,
Brauchtum ...

Verstreue nicht Papier
und auch nicht Speise-
reste; denn die Natur
liebt nie und nirgends
solche Gäste!

Hinweis "Bergausrüstung" bedeutet:

hohe Bergstiefel, Notproviand, (Teleskop-)Stöcke, Regen- und Kälteschutz!

Aufgrund der **eingeschränkten Verfügbarkeit von Gaststättenbewirtungen** bitten wir vorsorglich Brotzeit und Getränke als Notreserve mitnehmen.

Achtung: Das Einsteigen in die Züge ist **nur noch mit Fahrkarte** möglich!

Bitte kommen Sie wegen des Fahrkartenkaufs rechtzeitig zum Treffpunkt! Die im Programm genannten Zeiten sind verbindlich. Wanderführer*innen sind nicht verpflichtet, für zu spät erschienene Teilnehmer*innen Fahrkarten zu organisieren!

Eigene Fahrkarten / Deutschlandticket,
bei Anmeldung bitte Wanderführer*in mitteilen.

Preise / Kosten: zusätzlich zur Teilnahmegebühr (s. S. 12)



Samstag, 5. Juli 2025

Dützenkopfrunde im Lattengebirge, Stadtrundgang Bad Reichenhall Alpenschanismus im Berchtesgadener Land

Von Bayerisch Gmain (514m) entlang des Wappbaches hinauf zum Dützenkopf (1.001m). Am Gipfel Panoramablick über Bad Reichenhall. Auf Steigen bergab zum Thürmreck, mit Blick zum Saalachsee. Weiter über Stadtkanzel nach Bad Reichenhall. - **Gehzeit:** 4 ½ Stunden, 8 km, moderates Tempo, 620 Hm auf und

ab, mittel, Wanderwege und Steige, Selbstverpflegung, nachmittags Kaffee, Wanderausrüstung. **Ersatzwanderung:** Rund um Bernau mit Einkehr, keine Hm, 4 Stunden - **Treff bis spätestens:** 8:10 bis 8:30 Uhr München Hbf., Reisezentrum Ausgang Bayerstr. Nähe Gleis 11 - **Abfahrt:** 8:56 Uhr nach Salzburg bis Freilassing, dort nach Berchtesgaden bis Bayerisch Gmain

Rückkehr: 19:05 Uhr München-Ost, 19:15 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- o. Guten-Tag-Ticket der BRB)

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com,

telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Donnerstag 3.7. 19 - 20:30 Uhr



Sonntag, 6. Juli 2025

Lainbachwasserfall in Kochel – Heilklimaweg

Wir erkunden das Zwei-Seen-Land (Kochel- und Walchensee)

Start ist in Kochel am See Richtung Lainbachwasserfälle. Dort erwarten uns ornithologische Tafeln über einheimische Vögel. Weiter geht es unterhalb vom Rabenkopf auf dem Höhenweg über die Kohlente mit einem leichten An- und Abstieg zurück nach Kochel. Danach erkunden wir Kochel und das Franz-Marc-Museum. - **Gehzeit:** 10 km, 3 - 4 Stunden, leicht bis mittel, Nachmittags-einkehr im idyllischen Garten Café, festes Schuhwerk, Stöcke

Treff bis spätestens: 8:40 Uhr München Hbf. BRB-Schalter, Gleis 28

Abfahrt: 9:00 Uhr Richtung Kochel, an 10:11 Uhr **Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr Mü Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Donnerstag, 10. Juli 2025

Führung durch die Waldrapen-Aufzuchtstation

Entlang dem Waging- und Tachingen See zum Schröckenbauer

Wiederansiedlung der in Deutschland ausgestorbenen Waldrapen

Der schwarze Waldrapp ist einer der am stärksten bedrohten Vögel weltweit. In Deutschland wurde er so lange bejagt, bis er 1700 ausgerottet war. Damit die handaufgezogenen Waldrapen die Route in ihr Winterquartier finden, zeigen ihnen die Ziehmütter per Leichtflugzeug den Weg. Wir besuchen das Waldrapp-Trainingscamp beim Schröckenbauer in Taching am See, wo die vier Monate alten Jungvögel für den 2.700 Kilometer langen Weg nach Andalusien trainiert werden. - **Gehzeit:** 4 Stunden, 16 km, leicht hügelig

Treff bis spätestens: 8:45 Uhr Mü Hbf. am Beginn des Abfahrtsbahnssteigs 9

Abfahrt: 8:56 Uhr mit BRB Ri Salzburg bis Traunstein, Umsteigen in RB 59 nach Waging - **Rückkehr:** 18:06 Uhr oder 20:06 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschlandticket erforderlich!) + Spende für das Waldrapp-Projekt - **Führung:** Anton Eberhardt - **Anmeldung:** bis spätestens 8.7.2025 möglichst per E-Mail eberhardt-anton@t-online.de, im Ausnahme-Tel. 0173 / 3818411 (deutsch Name + Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen)



Samstag, 12. Juli 2025 / Brannenburg – Petersberg – Flintsbach

Naturdenkmal Biber (Nagelfluh-Massiv) – Bergwald und jahreszeittypische Blumen, insbesondere Feuerlilie und Türkenbund

Vom Bahnhof Brannenburg gehen wir über die Biberhöhe Richtung Wagnerberg, um Petersberg mit Wallfahrtskirche und Wirtshaus (Mittageinkehr). Auf dem Rückweg zum Bf. Flintsbach nehmen wir einen kleinen Steig hinab und gehen dann weiter Ri Burgruine Falkenstein. - **Gehzeit:** 3 ½ Stunden, ca. 9 km, 400 Hm, leichte Wanderung, ausdauerndes, zügiges Gehen, **Bergwanderausrüstung** (s. Hinweis), ggf. Stöcke - **Treff bis spätestens:** 8:30 Uhr München Hbf. vor Abfahrtsgeleis (Gl. 10) - **Abfahrt:** 8:43 Uhr BRB Richtung Kufstein

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr München Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. Bahnfahrt (Deutschland-Ticket o. MVV-Tagesticket) - **Führung:** Michael Pinegger

Anmeldung: bis 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de



Sonntag, 13. Juli 2025

Felsenburg Schloss Stein – Seltene Burganlage in Deutschland

Heute wandern wir von Altenmark ausgehend zur Felsenburg Schloss Stein.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!

Gehzeit: 3 ½ Stunden, 14 km

Treff bis spätestens: 7:50 München Hbf. Gleis 10 - **Abfahrt:** 8:07 Uhr mit RB 40 über Mühlhof nach Altenmark - **Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. DB-Ticket + Burg-Führung 11,- €

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237



Dienstag, 15. Juli 2025 – Die Heide im Münchner Norden

Naturkundliche Wanderung von München nach Oberschleißheim

Im Juli steht die Schotterheide im Norden von München in voller Blüte. Am Heidehaus erfreuen uns zahlreiche blühende Heidepflanzen; auf der Südlichen Fröttmaninger Heide begegnen uns weitere typische Heidebewohner, auf dem Weg nach Oberschleißheim aber auch die Landschaftstypen, in die die Heiden heute umgewandelt wurden. Mit Einkehr in Oberschleißheim, unterwegs eine kurze Rast. - **Gehzeit:** 3 ½ Std., 13 km, 80 Hm, leichte, aber steinige Wege,

langsames Gehtempo. Sonnen- und Insektenschutz. Falls vorhanden Fernglas mitbringen. **Bei Sturm oder Regen Ersatzwanderung am Donnerstag, 17.7.!**
Treff bis spätestens: 9:00 Uhr am Heidehaus, neben dem U-Bhf. Fröttmaning
Rückkehr: ca. 15.30 Uhr ab Oberschleißheim
Kosten: TN-Gebühr zzgl. MVV-Kurzstrecke von Oberschleißheim bis Zone M
Führung: Dr. Silke Sorge, Diplom-Biologin (nur am Exkursionstag 0174/5266005)
Anmeldung: bis spätestens 14. Juli unter info@gaensewelt.de oder 089/30600618



Freitag, 18. Juli 2025

Weilheim – Wessobrunn – Raisting – Weilheim
Flusslandschaft Ammer, Naturschutzgebiet Eibenwald, Blumen im Feuchtgebiet, Naturdenkmal Tassilolinde, Störche, Ammermoos
 Vom Bahnhof Weilheim radeln wir zunächst an der Ammer entlang Richtung Paterzeller Eibenwald (Themenlehrpfad), passieren den Zellsee und fahren hinauf nach Wessobrunn (Klosterbesichtigung), weiter über Stillern (Biergarten) nach Raisting (Störche). Mittagseinkauf entweder in Wessobrunn oder Stillern. Über das Ammermoos fahren wir zurück nach Weilheim.
Fahrtstrecke: ca. 35 km, Fahrzeit ca. 3 ½ Stunden, Rad- und Feldwege, Nebenstraßen, Steigungen, **sicheres + ausdauerndes Radfahren erforderlich!**
Treff bis spätestens: 8:45 Uhr Hbf. München vor Abfahrtsgleis (27 – 36)
Abfahrt: 9:00 Uhr mit RB nach Weilheim - **Rückkehr:** gegen 18:00 Uhr Mü Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. Deutschland-Ticket oder ggf. MVV-Tageskarte, **Fahrradkarte (4,50 €) besorgt sich jeder selbst!** - **Führung:** Michael Pinegger
Anmeldung: bis 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de



Sonntag, 20. Juli 2025 – Memmingen

Ein Tag in Memmingen mit Stadtführung durch die Altstadt
 Die Altstadt hat ein südländisches Flair, welches getragen wird von geschichtsträchtigen Schauplätzen aus dem 16. Jahrhundert. Wir erfahren spannende Geschichten und Hintergrundinformationen zum Bauernkrieg. Die Memminger Arch ist noch Zeitzeuge der Gerberei. Die Stadtmauer verfügt über bedeutende Reste des 14. und 15. Jahrhunderts. Nach der Einkehr erkunden wir die grüne Meile rund um den Memminger Kern.
Gehzeit: ca. 5 km, max. 5 Stunden, leicht, Mittagseinkauf in einem traditionellen Gasthaus - **Treff bis spätestens:** 9:00 Uhr München Hbf. Gleis 30
Abfahrt: 9:20 Uhr Richtung Memmingen, Umstieg in Buchloe um 10:05 Uhr
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Montag, 21. Juli 2025

Leichte Fahrradtour ab Rosenheim den Inn entlang
 Wir fahren mit der Bahn nach Rosenheim, radeln zum Inn und dann geht es los. Der Inn gehört zu den wasserreichsten Flüssen Europas und seine grüne Farbe verdankt er dem Gletscherwasser. Am Inn entlang in Richtung Happinger Seen und können bei schönem Wetter im Floriansee baden. Von dort weiter nach Neubeuern. Gemütliche Einkehr und zurück von Raubling aus mit der Bahn. **Bei Gewitter und Regen entfällt die Tour!**
Fahrtstrecke: leicht, ca. 35 km - **Treff bis spätestens:** 10:30 Uhr München Hbf. am Gleis 10 - **Abfahrt:** 10:43 Uhr, Ankunft in Rosenheim um 11:27 Uhr
Rückkehr: ab 18:00 Uhr - **Kosten:** TN-Gebühr, ggf. Gruppenticket zusammen mit anderen kaufen, wenn kein Deutschland-Ticket vorhanden,
Fahrrad-Tageskarte bitte selbst besorgen!
Führung: Margit Boxdörfer - **Anmeldung:** bis 1 Tag vorher unter 0152 28825911



Sonntag, 27. Juli 2025

Schachen – Entstehung von Schluchten
Königliche Bauten als Tourismusmagnet im Hochgebirge
 Von Garmisch (707m) durch die Partnachklamm, an Mitterklamm und Hinterklamm vorbei und durch das Oberreintal zum Schachenhaus (1866m). Dort Mittagseinkauf, Besichtigung des Königshauses und des Botanischen Gartens. Abstieg über den Kälbersteig und die Partnachklamm nach Garmisch.
Bei schlechtem Wetter Ersatztour am Eibsee!
Gehzeit: 7 Stunden, 1200 Hm, mittelschwere Bergwege, Schwindelfreiheit, Proviant, **Bergausrüstung** (s. Hinweis), mittleres Wandertempo
Treff bis spätestens: 7:00 München Hbf. Gleis 28
Abfahrt: 7:13 Uhr RE nach Garmisch - **Rückkehr:** ca. 20:00 Uhr München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. DB-Ticket + 10,- € für die Klamm
Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237



Sonntag, 3. August 2025

Seefeld – Tirols Hochplateau
 Start ist am Bahnhof Seefeld. Wir wandern zum Panoramaweg, der umgeben ist vom Alpenparadies Gaistal, Wildmoos und den Ausläufern des Naturparks Karwendel. Moderat geht es weiter zum Möserer See oberhalb des Ortes

Mösern der Gemeinde Telfs. Der See wurde vermutlich vom Intalgtletscher in der letzten Eiszeit geformt. Beim Zurückwandern bestaunen wir die Friedensglocke bei Telfs, die täglich um 17 Uhr läutet, um ein Zeichen der guten Nachbarschaft der Länder zu signalisieren und einem grandiosen Blick ins Inntal.
Gehzeit: ca. 4 Stunden gesamt, ca. 10 km, max. 210 Hm, moderates Tempo, Ausrüstung: Stöcke, festes Schuhwerk, Picknick am See
Treff bis spätestens: 7:50 Uhr München Hbf. Gleis 27
Abfahrt: 8:13 Uhr Richtung Garmisch, dort Umstieg in Ri Mittenwald/Seefeld
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Donnerstag, 7. August 2025

Auf den Jägerkamp mit Käseseminar auf der Jägerbauernalm
Almbewirtschaftung auf der Jägerbauernalm
 Auffahrt mit Taubensteinbahn (1.613m), Wanderung über Jägerkamp (1.746m) zur Jägerbauernalm (1.544m). Über die Benzingalmen Abstieg nach Fischbachau-Hammer (760m), Proviant wird trotz Almeinekehr **empfohlen**.
Gehzeit: 5 ½ Stunden, 14 km, moderates Tempo, 250 Hm auf, 950 Hm ab, mittel; Wanderwege und Bergsteige, Jägerbauernalm (Käsebrozeit), am Berg Selbstverpflegung, Wanderausrüstung. **Verkürzte Wanderung** ab Spitzingsattel zur Jägerbauernalm, 550 Hm auf, 740 Hm ab, ohne Seilbahnauffahrt
Treff bis spätestens: 8:20 Uhr bis 8:40 Uhr Mü Hbf., BRB-Schalter vor Gleis 30
Abfahrt: 9:02 Uhr nach Bayrischzell bis Schliersee, dort weiter mit Bus zum Spitzingsee - **Rückkehr:** 18:00 Uhr München Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- oder Bayernticket) + ca. 12 € Gondel
Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Dienstag 5.8. 19 - 20:30 Uhr



Samstag, 9. August 2025

Dollnstein – Eichstätt
 Zwischen Dollnstein und Eichstätt erlebt man die ganze Vielfalt des Naturparks Altmühltal. Wacholderheiden und schroffe Kalkfelsen bilden einen reizvollen Kontrast, der Burgsteinfelsen zählt zu Bayerns schönsten Geotopen. Vom Bahnhof Dollnstein gehen wir über die Altmühl durch die Altstadt zum Altmühl Panoramaweg, dem wir bis Eichstätt folgen. Erst in Eichstätt haben wir Gelegenheit zur Einkehr. Nach Besichtigung der barocken Altstadt (Bischofs- und Universitätsstadt) fahren wir ab Stadtbahnhof mit dem Zug zurück.
Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 14 km, 300 Hm, ausdauerndes, zügiges Gehen, Wanderausrüstung, ggf. Stöcke - **Treff bis spätestens:** 8:05 Uhr München Hbf. vor Abfahrtsgleis (Gl.20) - **Abfahrt:** 8:23 Uhr RB 16 Richtung Treuchtlingen
Rückkehr: ca. 20:00 München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnfahrt (Bayernticket, Deutschland-Ticket)
Führung: Michael Pinegger
Anmeldung: bis 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de



Sonntag, 10. August 2025

Seebensee bei Ehrwald im Naturreservat – Zugspitzarena
 Wir starten Ehrwald an der Almbahn. Über sanfte Wiesen und lichte Lärchenwälder wandern wir zum wunderschönen kristallinen Bergsee, umrahmt von schroffen und bizarren Gipfeln. Zurück über die Seebenseealm nach Ehrwald, unterwegs Almeinekehr oder Picknick.
Gehzeit: ca. 4 Stunden, gesamt ca. 11 km, 200 Hm hoch und wieder runter, einfach bis mittel, moderates Tempo, festes Schuhwerk und Stöcke. Eventuell Nutzung der Seilbahn
Treff bis spätestens: 8:00 Uhr München Hbf. BRB-Schalter, Gleis 27
Abfahrt: 9:34 Uhr nach Garmisch, Umstieg Zugspitzbahn Ehrwald
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket) + ggf. Seilbahn
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Samstag, 16. August 2025

Von Kiefersfelden auf den Nußberg und zum Hechtsee
Geschichte des Wachtlexpress
 Von Kiefersfelden (490m) am Kieferbach über Baumgarten auf einem Kreuzweg zum Nußberg mit Besichtigung der Wahlfahrtskapelle (881m). Bergab nach Dörfel zur späten Mittagseinkehr und über den Hechtsee (544m) zurück.
Gehzeit: 4 ½ Stunden, 13 km, moderates Tempo, 400 Hm, mittel, Wander- und Spazierwege, Mittagessen Gasthof Dörfel, Wanderausrüstung. **Ersatzwanderung:** ohne den Nußberg mit Einkehr Café Dörfel, 4 Stunden, 200 Hm oder **Abkürzung** ohne Hechtsee - **Treff bis spätestens:** 8:00 Uhr bis 8:20 Uhr Mü Hbf., Reisezentrum Ausgang Bayerstr. Nähe Gleis 11 - **Abfahrt:** 8:43 Uhr nach Kufstein bis Kiefersfelden - **Rückkehr:** 17:15 Uhr München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- o. Guten-Tag-Ticket der BRB)
Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Donnerstag 7.8. 19 - 20:30 Uhr

**Sonntag, 17. August 2025****Kloster Seeon – Hoch- und Niedermoores**

Heute wandern wir durch ein Hochmoor zum Kloster Seeon zur Mittagseinkehr und dann weiter durch ein Naturschutzgebiet nach Obing. **Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!** - **Gehzeit:** 4 ½ Stunden, 17 km

Treff bis spätestens: 8:40 München Hbf. Gleis 10

Abfahrt: 8:56 Uhr mit RE 5 nach Prien, dort umsteigen in Bus 9520

Rückkehr: ca. 18:10 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. DB-Ticket + Zusatzkosten LEO 8,- €

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237

**Dienstag, 19. August 2025****Walchensee – Tourismus im Gebirge**

Von Jachenau (782 m) geht es durch schattigen Bergwald zum Walchensee. (802 m). Nach der Einkehr in Sachenbach und einem längeren Badeaufenthalt wandern wir mit einem schönen Ausblick am Nordrand des Walchensees nach Urfeld. **Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!**

Gehzeit: 3 ½ Stunden, 13 km, 100 Hm, leichte, wurzelige Wege, **etwas Trittsicherheit erforderlich!**

Treff bis spätestens: 7:50 München Hbf. am Abfahrtsgleis

Abfahrt: 8:04 Uhr BRB Richtung Lenggries - **Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr Mü Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. MVV-Ticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237

**Freitag, 29. August 2025****Haindorfer Berg / Seiser Alm – naturnahe Landwirtschaft**

Von Aschau wandern wir zuerst auf den Haindorfer Berg (dort Brotzeitrast) hinauf und dann weiter zur späten Mittagseinkehr auf der Seiser-Alm. Weiter geht es mit schönen Ausblicken auf den Chiemsee nach Bernau.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!

Gehzeit: 5 Stunden, 14 km, 520 Hm, Ausdauer und Trittsicherheit **erforderlich**, mittelschwere Bergwege, **Bergausrüstung** (s. Hinweis)

Treff bis spätestens: 8:40 Uhr München-Ost, Service-Zentrum

Abfahrt: 9:04 Uhr mit RE 5 bis Prien, umsteigen nach Aschau

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr München Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. MVV-Ticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237

**Dienstag, 2. September 2025****Bergtour Rubihorn – Eiszeitliche Erosion**

Von Oberstdorf steigen wir auf Rubihorn und über die Gaisalpe geht es wieder zurück nach Oberstdorf.

Bei schlechtem Wetter Ersatzwanderung bei Oberstdorf!

Gehzeit: 6 Stunden, 1100 Hm, Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit **erforderlich**, schwere Bergwege, **Bergausrüstung** (siehe Hinweis)

Treff bis spätestens: 7:00 Uhr München-Hbf, Gleis 30

Abfahrt: 7:20 Uhr mit RE 76 bis Oberstdorf

Rückkehr: ca. 20:45 Uhr München Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. DB-Ticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237

**Donnerstag, 4. September 2025 – Almwanderung****Klaushäusl – Hefteralm – Rachlalm – Zeppeinhöhe – Grassau****Verlauf der Salinenleitung**

Vom Klaushäusl (540m) auf Waldsteigen nach Strehtrumpf und zur Hefteralm (Mittagseinkehr mit Brotzeiten). Weiter bergan zur Rachlalm (900m, Kuchen).

Abstieg über die Zeppeinhöhe nach Grassau/Kucheln.

Gehzeit: 4 ½ Stunden, 11 km, moderates Tempo, 400 Hm, mittel, Wander- und Forstwege, Wanderausrüstung. **Ersatzwanderung:** Rund um Bernau mit Einkehr, keine Hm, 3 ½ Stunden oder **Abkürzung** bis Hefteralm und zurück

Treff bis spätestens: 8:10 Uhr bis 8:30 Uhr München Hbf., Reisezentrum Ausgang Bayerstr. Nähe Gleis 11 - **Abfahrt:** 8:56 Uhr nach Salzburg bis Prien, dort Bus 9505 nach Reit im Winkel bis Klaushäusl

Rückkehr: 19:05 Uhr München-Ost, 19:15 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- o. Guten-Tag-Ticket der BRB)

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Dienstag 2.9. 19 - 20:30 Uhr

**Sonntag, 7. September 2025****Staffelgraben – Nacheiszeitliche Erosion in den Alpen**

Die heutige Tour geht von Vorderriß durch den Staffelgraben. Trotz der niedrigen Höhe Anforderung einer Bergtour, deswegen **Bergausrüstung!**

Bei schlechtem Wetter / Wegeverhältnissen Ersatzwanderung im Isartal!

Gehzeit: 6 Stunden, 14 km, 450 Hm, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit **erforderlich**, schwere Bergwege, **Bergausrüstung** (s. Hinweis)

Treff bis spätestens: 6:50 München Hbf. Gleis 30

Abfahrt: 7:02 Uhr mit RB 56 nach Lenggries, dort umsteigen in Bus 369

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr München Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. MVV-Ticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237

**Freitag, 12. September 2025****Durch die Isarau nach Freising und zurück**

Diese Tour führt durch die Auenlandschaft der Isar nördlich von München mit ihren Renaturierungsmaßnahmen bis nach Freising. Nach einer Durchquerung der Freisinger Altstadt besuchen wir die prächtige Barockkirche von Kloster Neustift, fahren durch eine reizvolle hügelige Wald- und Wiesenlandschaft zur einsam gelegenen Wallfahrtskirche „in der Wies“ und besuchen den Staudengarten der Weihenstephaner Landwirtschaftsfakultät. Eine gemütliche Einkehr ist möglich im Buchenwald des Plantage-Biergartens oder unter Kastanien im Bräustüberl der ältesten Brauerei der Welt in Weihenstephan. Dort oben sind auch noch prächtige Gartenanlagen zu sehen, bevor es zurück geht durch die Isarau in Richtung München. - **Fahrtstrecke:** ca. 55 km, ca. 6 - 7 Stunden

Treff bis spätestens: 9:00 Uhr **S-Bahnhof-Ismaning (S8)** - **Kosten:** TN-Gebühr

Führung: Peter Bierl - **Anmeldung:** Telefon 089/964009, Peter_Bierl@web.de

**Samstag, 13. September 2025 – Unterallgäu****Auf den Spuren Pfarrer Kneipps zum Orgelkonzert nach Ottobauern****Der Schwäbische Escorial – Meisterwerk von Johann Michael Fischer**

Von Sontheim wandern wir nach Stephansried (Geburtsort von Kneipp) und weiter nach Ottobauern zur Mittagseinkehr. Am Nachmittag besuchen wir um 14:15 Uhr die Kirchenführung (Dauer 40 Min.) und um 16:00 Uhr das Orgelkonzert (Dauer 45 Min.). Falls zeitlich möglich, Rundwanderung im Kurpark und Bannwald, alternativ Kaffee-Einkehr. - **Gehzeit:** 4 ½ Std., 17 km, leicht hügelig

Treff bis spätestens: 8:10 Uhr Mü Hbf. am Beginn des Abfahrtbahnsteigs 30

Abfahrt: 8:20 Uhr mit RE 72 Ri Memmingen bis Sontheim

Rückkehr: 19:42 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschlandticket erforderlich!) + 3,- € für Orgelkonzert, Führung Basilika auf Spendenbasis

Führung: Anton Eberhardt - **Anmeldung:** bis spätestens Donnerstag, 11.9. möglichst per E-Mail eberhardt-anton@t-online.de, im Ausnahmefall Tel. 0173 / 3818411 (deutlich Name und Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen).

**Sonntag, 14. September 2025****Rundtour von Traunstein auf den Hochberg**

Traunstein liegt etwa 10 km östlich des Chiemsees und 15 km nördlich der Chiemgauer Alpen an der Traun, die in der Steiermark entspringt. Der Hochberg mit einer Höhe von 776 Metern ist zugleich auch der Hausberg. Wir starten in Traunstein, entlang der Traun zum Aufstieg des Hochbergs. Der Weg führt uns durch einen schattigen Wald und gut begehbarer Wege. Auf dem Plateau haben wir eine bemerkenswerte Aussicht auf den Chiemsee und die umliegenden Berge mit Blick bis zum Watzmann. Zurück vorbei an kleinen Gehöften nach Traunstein. - **Gehzeit:** 4 - 5 Stunden, ca. 12 km, ca. 200 Hm, Einkehr Alpengasthof Hochberg, festes Schuhwerk und Stöcke

Treff bis spätestens: 7:30 Uhr München Hbf. Gleis 9 - **Abfahrt:** 7:56 Uhr RE Ri Salzburg, Amkunft in Traunstein um 9:14 Uhr - **Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr Mü Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522

**Freitag, 19. September 2025****Klausenweg von Bayernherzog Wilhelm V.**

Als Bayernherzog Wilhelm V. seinen Altersruhesitz gründete (1595 - 1598), ließ er neun Kapellen bei den Schwaigen um Schleißheim errichten. Drei Kapellen gibt es noch, an den anderen Plätzen sind Gedenksteine errichtet. Wir können heute auf den Spuren des Herzogs diesen Ausflug rund um Schleißheim machen. Die Radtour zeigt auch die vielfachen Veränderungen, die eine Landschaft im Nahbereich einer Großstadt über sich ergehen lassen, musste. Der einstige einsame Pfad führt immer noch größtenteils durch Wald- und Heide-landschaften, aber auch durch neu angelegte Siedlungen, Gewerbegebiete, Schrebergartenkolonien, Gleisanlagen und aufgelassene Militäranlagen. Am Ende liegt der gemütliche Biergarten von Bergl (einer ehemaligen Schwaige).

Fahrtstrecke: ca. 20 km (ca. 18 km rund um das Schleißheimer Schloss), 4 Stunden mit Pausen und Erklärungen - **Treff bis spätestens:** 10:00 Uhr

Schloss Schleißheim, Mittelbau - **Kosten:** TN-Gebühr

Führung: Peter Bierl - **Anmeldung:** Telefon 089/964009, Peter_Bierl@web.de

**Sonntag, 21. September 2025****Franziskaner-Minoriten Kloster Maria Eck**

Das Kloster wurde im 17. Jahrhundert durch die Benediktinermönche vom Kloster Seeon gegründet. 1803 wurde es im Rahmen der Säkularisierung aufgelöst. Wir starten in Bergen und Wandern zur Hochfelleisbahn, dort den

Panoramaweg zum Kloster Maria Eck hoch. Zurück steigen wir Richtung Bibelöb ab, von dort geht die Bahn nach Ruhpolding. Südlich von Ruhpolding erheben sich zwei klassische Hausberge, der Rauschberg und der Unternberg. Wintersport und Eissport wird in Ruhpolding großgeschrieben.

Gehzeit: 5 Stunden, ca. 12 km, ca. 150 - 200 Hm, Einkehr Klostersteghof Maria Eck, festes Schuhwerk und Stöcke, **Trittsicherheit!**

Treff bis spätestens: 7:30 Uhr München Hbf. Gleis 9

Abfahrt: 7:56 Uhr RE Richtung Salzburg, Ausstieg in Bergen, zurück über Bibelöb, Ruhpolding und Traunstein - **Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Mittwoch, 24. September 2025

Das Würmtal zwischen Gauting und Mühltal

Eine natur- und kulturhistorische Wanderung zum Karlsberg

Diese Zeitreise in die Geschichte entlang des Würmufers - teils auf zugewachsenen Trampelpfaden, teils auf dem Rad-Wanderweg daneben -, gipfelt am Karlsberg bei Leutstetten mit Blick auf den Starnberger See. In Leutstetten Rast im Biergartenrestaurant. **Fällt bei Sturm oder Regen aus!**

Gehzeit: 2 ½ Stunden, 9,5 km, 80 Hm, langsames Gehtempo, aber Wege teils unwegsam, festes Schuhwerk, flexible Kleidung, Wanderstöcke empfohlen, falls vorhanden Fernglas - **Treff bis spätestens:** 9:10 Uhr München Pasing vor dem Servicecenter der DB oder ca. 9:35 Uhr Gauting Bahnhofplatz Ecke Bahnhofstraße

Abfahrt: 9:21 Uhr mit S6 Tutzing bis Gauting - **Rückkehr:** ab 15:05 Uhr Petersbrunn über Starnberg-Nord nach Mü (an ca. 15:40 Uhr) - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. ab Pasing MVV-Ticket Zonen 1-2 oder je 2 Streifen für Hin- und Rückfahrt

Führung: Dr. Silke Sorge, Diplom-Biologin (nur am Exkursionstag 0174/5266005)

Anmeldung: bis spätestens 23.9.25 unter info@gaensewelt.de oder 089/30600618



Freitag, 26. September 2025 / Neuburg/Donau – Finkenstein

Naturschutzgebiet Finkenstein (Riffellen), Blick zum Urdonautal/Donauauen

Vom Bahnhof gehen wir in die prachtvolle Altstadt zum Renaissance Schloss der Fürsten der Pfalz Neuburg. Danach wenden wir uns der Donau zu und stärken uns vorher mit der Spezialität von Neuburg, einem Wienerl im Brezenteig. Über die Donaubrücke und die Leopoldineninsel wandern wir zunächst an der Donau entlang bis Bittenbrunn und von da weiter bis zum Aussichtspunkt Finkenstein. Dann geht es über die Staustufe Bittenbrunnstein und auf der anderen Donauseite zurück nach Neustadt, wo wir bis zur Abfahrt des Zuges die Besichtigung der Altstadt fortsetzen, oder den Tag in einem Café ausklingen lassen können. - **Gehzeit:** 4 Stunden, ca. 10 km, 200 Hm, leichte Wanderung, ausdauerndes, zügiges Gehen, Wanderausrüstung

Treff bis spätestens: 8:45 Uhr Mü Hbf. vor Abfahrtsgleis - **Abfahrt:** 9:04 Uhr RE1 Richtung Nürnberg - **Rückkehr:** ca. 19:00 Mü Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. Bahnfahrt (Bayerticket, Deutschland-Ticket) - **Führung:** Michael Pinegger

Anmeldung: bis 1 Tag vorher unter 089/5380745 oder michael@pinegger.de



Samstag, 27. September 2025

Über die Grüne Gumppe zum Siglhof und über die Alpbachrunde nach Geitau – Tourismus in der Wendelsteinregion

Von Bayrischzell Aufstieg auf idyllischen Waldpfaden über die Grüne Gumppe zum Siglhof (1.000m, Suppen, Kaffee/Kuchen). Über den Aussichtspunkt Nogg auf einem Wald-Höhenweg bergab nach Osterhofen. Entlang des Alpbaches in einem weiten Bogen nach Geitau (800m). - **Gehzeit:** 3 ½ Stunden, 9,5 km, moderates Tempo, 250 Hm, mittel, Bergpfade, Spazierwege, Wanderausrüstung

Abkürzung ohne Alpbachrunde. Wanderung findet bei jeder Witterung statt! **Treff bis spätestens:** 8:50 Uhr bis 9:10 Uhr Mü Hbf., BRB-Schalter vor Gleis 30

Abfahrt: 9:29 Uhr nach Bayrischzell - **Rückkehr:** 17:30 Uhr München Hbf. **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland oder BRB-Oberland-Ticket)

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Donnerstag 25.9. 19 - 20:30 Uhr



Sonntag, 28. September 2025

Wanderung von Fischen nach Oberstdorf mit Besuch des Bauernmarktes

Von Fischen im Allgäu wandern wir an der Iller entlang zu Ihrer Quelle, dem Zusammenfluss von Wertach und Trettach. Anschließend weiter zum Luftkurort und höchst gelegenen Ort in Deutschland, nach Oberstdorf, dort Stadtbummel und Besuch des Bauernmarktes mit Möglichkeit, regionale Produkte aus dem Allgäu zu kosten und zu kaufen. Nach dem ausgiebigen Stadtbummel und Besuch des Bauernmarktes kehren wir in einem Traditionsgasthof ein.

Gehzeit: ca. 2 - 2 ½ Stunden, ca. 7 - 8 km, wenig Höhenmeter, einfache Ausrüstung, festes Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz

Treff bis spätestens: 9:00 Uhr, Starnberger Flügelbahnhof (BOB-Schalter)

Abfahrt: 9:20 Uhr nach Fischen, Ankunft in Fischen gegen 11:29 Uhr

Rückkehr: ca. 16:25 Uhr / 17:05 Uhr ab Oberstdorf, Ankunft in München gegen 18:42 Uhr / 19:42 Uhr - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. Deutschlandticket und/oder Bayern-Ticket - **Führung:** Stefan Metzger

Anmeldung: bis 26.9.2025 unter 0176/41533578 oder s_metzger@gmx.de



Montag, 29. September 2025

Leichte Fahrradtour um den Staffelsee, ausgehend von Uffing

Mit dem Rad geht's von Uffing nach Seehausen. Einkehr in Murnau, von dort weiter um den See zurück nach Uffing. Der Staffelsee liegt inmitten einer voralpinen Moorlandschaft westlich von Murnau. Das Fehlen eines Zuflusses aus den Alpen bewahrt den Staffelsee vor rascher Verlandung. Die Moorlandschaft, genannt Murnauer Moos, ist das größte zusammenhängende naturnah erhaltene Mooregebiet Mitteleuropas.

Bei Gewitter und Regen entfällt die Tour! - Fahrstrecke: leicht, ca. 35 km

Treff bis spätestens: 11:15 Uhr München Hbf. am Gleis 27 - **Abfahrt:** 11:32 Uhr, Ankunft in Uffing am Staffelsee um 12:22 Uhr - **Rückkehr:** ab 18:00 Uhr

Kosten: TN-Gebühr, ggf. Gruppenticket zusammen mit anderen kaufen, wenn kein Deutschland-Ticket vorhanden, **Fahrrad-Tageskarte selbst besorgen!**

Führung: Margit Boxdörfer - **Anmeldung:** bis 1 Tag vorher unter 0152 28825911



Freitag, 3. Oktober 2025

Exkursion Bodensee

Stadtführung in Lindau, das wegen seiner Insellage im Bodensee und seinen majestätischen Bauten auch als „schwäbisches Venedig“ bezeichnet wird, durch einen Fremdenverkehrsführer/In vor Ort. Anschließend Mittagessen in einem traditionellen Lindauer Wirtshaus, danach Wanderung entlang des Bodenseeufer nach Wasserburg (ca. 7 km 1 ½ Stunden) in Begleitung eines Mitglieds der BUND Naturschutz Kreisgruppe Lindau. Erklärung zu Flora und Fauna am östlichen Bodenseeufer. In Wasserburg ggf. zum Abschluss Einkehr zum Kaffeetrinken. - **Gehzeit mit Stadtführung:** ca. 3 ½ Stunden, ca. 10km, einfach, Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Sonnen- bzw. Regenschutz

Treff bis spätestens: 8:00 Uhr, Starnberger Flügelbahnhof (BOB-Schalter)

Abfahrt: 8:20 Uhr nach Lindau-Insel, Ankunft in Lindau-Insel gegen 11:15 Uhr

Rückkehr: gegen 16:48 Uhr ab Wasserburg, Ankunft in Mü gegen 19:42 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. ggf. Bayerticket, Stadtführung in Lindau (ca. 5 € pro Person) - **Führung:** Stefan Metzger

Anmeldung: bis 1.10.2025 unter 0176/41533578 oder s_metzger@gmx.de



Sonntag, 5. Oktober 2025

Winzerer Höhenweg Regensburg – Auf den Spuren Albertus Magnus, ein Alchemist, Gelehrter und Bischof im Mittelalter

Wir starten in Regensburg, wandern über die Stein Brücke (erst kürzlich renoviert, mit dem Steinen aus dem ehemaligen Steinbruch des Lagers Flössen-burg). Weiter zur Dreifaltigkeitskapelle (kurzer Aufstieg) und oberhalb entlang der Donau zum Kloster Adlersberg, auf dem Heilpfad des Albertus Magnus. Von Adlersberg fahren wir mit dem Bus zurück nach Regensburg. Besichtigung des Doms, wenn noch ist Zeit.

Gehzeit: 3 Stunden, ca. 14 km, 160 Hm, moderates Tempo, leichtes und entspanntes Wandern, festes Schuhwerk, Einkehr in Adlersberg (eher Brotzeit)

Treff bis spätestens: 8:10 Uhr München Hbf. Reisezentrum - **Abfahrt:** 8:43 Uhr nach Regensburg, Ankunft 10:06 Uhr - **Rückkehr:** ca. 19:15 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Mittwoch, 8. Oktober 2025

Bad Häring bei Wörgl – Wasserfallrunde – Montanweg – Kaiserblick –

Intalblick – Bad Häring / Berge rund um Bad Häring

Von Bad Häring (590) auf dem Wasserfallrundweg über Fleck auf den Montanweg zurück nach Bad Häring. Weiter über den Intal- und Kaiserblick wieder nach Bad Häring. Mittagessen in Franziskabad.

Gehzeit: 3 ½ Stunden, 13 km, moderates Tempo, 230 Hm, Wasserfall auf 710m, leicht, Wander- und Spazierwege, Wanderausrüstung

Abkürzung Ohne Intal- und Kaiserblick. **Wanderung findet bei jeder Witterung statt!**

Treff bis spätestens: 8:00 Uhr bis 8:20 Uhr München Hbf., Reisezentrum, Ausgang Bayerstr. Nähe Gleis 11

Abfahrt: 8:43 nach Kufstein weiter mit Taxibus bis Bad Häring

Rückkehr: 18:05 Uhr München Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- oder Bayerticket) + Taxibus je Person ca. 11 €

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Montag 6.10. 19 - 20:30 Uhr

Impressum

Herausgeber	BUND Naturschutz in Bayern e.V., Kreisgruppe München Pettenkoferstr. 10a/II, 80336 München
Druck	Bonifatius GmbH
Auflage, Erscheinungsweise	22.000, Ende Mai + Ende November
Redaktionsschluss:	14.03.2025, nächste Ausgabe: Freitag 19.09.2025



Donnerstag, 9. Oktober 2025 – Allgäu: Aussichtsreiche Höhenwege bei Hindelang – Die "Hochalpine Allgäuer Alpwirtschaftskultur in Bad Hindelang" wurde 2016 von der UNESCO ausgezeichnet

Ein Kontrast zu unserer schönen Winterwanderung im Februar 2024: Heute geht es zu den herbstlichen Almen des Oberallgäus! Je nach Witterung wandern wir von der Bergstation der Hornbahn einen aussichtsreichen Alpweg talwärts (ca. 4 Std. 400 Hm), oder folgen dem Luitpoldweg ab Hinterstein zum Café Polite und weiter nach Imberg (5 Stunden, 430 Hm auf- und abwärts).

Gehzeit: siehe Text, sehr gute Ausdauer, Kondition und Bergausrüstung **erforderlich**, Stöcke, Rucksackverpflegung! Einkehr vielleicht am Ende der Tour
Treff bis spätestens: 7:10 Uhr Mü Hbf. am Beginn des Abfahrtsbahnsteigs 29
Abfahrt: 7:20 Uhr mit RE 76 Richtung Oberstdorf bis Sonthofen, Linienbus bis Busbahnhof Hindelang - **Rückkehr:** 20:06 oder 20:42 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschlandticket erforderlich!)

Führung: Anton Eberhardt - **Anmeldung:** bis spätestens Dienstag, 7.10.2025 möglichst per E-Mail eberhardt-anton@t-online.de, im Ausnahmefall Tel. 0173 / 3818411 (deutlich Name und Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen).



Sonntag, 12. Oktober 2025

Hochplateau Kaisergebirge (auch für ungeübte Wanderer)

Das Kaisergebirge ist eine grandiose Kulisse und ein idealer Ausgangspunkt für das Wandern auf dem Hochplateau vom Breitenjoch bis zu den Steinbergalm. Auf 1.256m beginnt ein Lebensraum, der seit Jahrzehnten als Naturschutzgebiet registriert ist. Die Natur- und Pflanzenwelt, die Almwirtschaft und die Tiere ergeben hier eine perfekte Symbiose. Start ist am Bahnhof Kufstein, ca. 25 Min. zum Kaiserlift. Am Hochplateau angekommen wandern wir zur Kaindlhütte und genießen das Bergpanorama des Zahmen- und Wilden Kaisers.

Gehzeit: max. 4 Stunden, 5 km, max. 150 Hm, moderates Tempo, Ausrüstung: Stöcke, festes Schuhwerk - **Treff bis spätestens:** 8:15 Uhr München Hbf. Reisezentrum, Ausgang Bayerstraße - **Abfahrt:** 8:43 Uhr nach Kufstein, Ankunft 9:58 Uhr - **Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket) + Kaiserlift

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Sonntag, 19. Oktober 2025

Heißenplatte – Waldbrände im Gebirge

Von Geitau wandern wir mit Sicht auf Aiplspitz über die Geitauer Alm auf die Heißenplatte. Nach der Gipfelrast aus dem Rucksack geht's auf dem gleichen Weg wieder zurück nach Geitau. Einkehr erst am Ende der Tour vorgesehen.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!

Gehzeit: 4 Stunden, 820 Hm, Ausdauer und Trittsicherheit **erforderlich**, mittel-schwere Bergwege, **Bergausrüstung** (s. Hinweis)

Treff bis spätestens: 8:45 München Hbf. (Starnberger Flügelbahnhof) am Abfahrtsgleis - **Abfahrt:** 9:04 Uhr mit BOB (Zugteil Bayrischzell) bis Geitau

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr München Hbf. - **Kosten:** TN-Gebühr zzgl. MVV-Ticket

Führung: Günther Kort - **Anmeldung:** Telefon 0179/6709237



Montag, 20. Oktober 2025

Leichte Fahrradtour entlang Loisach und der Isar

Mit dem Rad geht's von Wolfratshausen auf dem Loisach-Radweg in Richtung Achmühle. Dann über Gerietsried ins Isar-Tal und durch die Isarauen zurück nach Wolfratshausen oder Icking. Die Isar gilt als viergrößter Fluss Bayerns und die Loisach ist ein linker Zufluss. **Bei Gewitter und Regen entfällt die Tour!** - **Fahrtstrecke:** leicht, ca. 35 km - **Treff bis spätestens:** 10:15 Uhr München Hbf. am Gleis 36 - **Abfahrt:** 10:34 mit der S7 nach Wolfratshausen, Ankunft in Wolfratshausen um 11:14 Uhr - **Rückkehr:** ab 18:00 Uhr

Kosten: TN-Gebühr, ggf. Gruppenticket zusammen mit anderen kaufen, wenn kein Deutschland-Ticket vorhanden, **Fahrrad-Tageskarte selbst besorgen!**

Führung: Margit Boxdörfer - **Anmeldung:** bis 1 Tag vorher unter 0152 28825911



Samstag, 25. Oktober 2025

Wilhelm-Leibl-Weg: Brannenburg – Kogl – Litzldorf – Bad Feilnbach Berge rund um Bad Feilnbach

Von Brannenburg (500m) am Kirchbach nach Schwarzlack (Besichtigung der Wallfahrtskirche) und weiter nach Kogl (700m). Über Schweinsteig nach Litzldorf (514m) und auf dem Wilhelm-Leibl-Weg nach Bad Feilnbach (ggf. Kaffee). Dort mit Bus nach Bad Aibling.

Gehzeit: 4 Stunden, 15 km, moderates Tempo, 360 Hm, leicht, Wander- und Spazierwege, Mittagessen Berggasthof Kogl, Wanderausrüstung. **Abkürzung:** Kogl nach Brannenburg. **Wanderung findet bei jeder Witterung statt!**

Treff bis spätestens: 8:00 Uhr bis 8:20 Uhr München Hbf., Reisezentrum Ausgang Bayerstr. Nähe Gleis 11 - **Abfahrt:** 8:43 Uhr nach Kufstein bis Brannenburg, (ret. ab Bad Feilnbach mit Bus) - **Rückkehr:** 19:05 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- oder Bayern-Ticket der BRB)

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Donnerstag 23.10. 19 - 20:30 Uhr



Sonntag, 9. November 2025

Straubing liegt im Zentrum des fruchtbaren Gäubodens an der Donau Auf den Spuren der Agnes Bernauer

Agnes Bernauer wurde als Baderstochter um 1410 in Augsburg geboren und starb am 12.10.1435 bei Straubing. Sie war liiert mit dem bayerischen Herzogssohn Albrecht dem III. Sein Vater, Herzog Ernst, konnte die Gefährdung der Erbfolge durch die standesgemäße Verbindung seines einzigen Sohnes nicht akzeptieren. Am 12.10.1435 ließ er Agnes verhaften und bei Straubing in der Donau ertränken. Leben und Sterben der Agnes Bernauer wurde in zahlreichen literarischen Werken verarbeitet. Alle 4 Jahre finden in Straubing die Agnes-Bernauer-Festspiele statt. - **Gehzeit:** 3 Stunden incl. Stadtführung, keine Hm, moderat, Mittagseinkauf in einem traditionellen Gasthaus, festes Schuhwerk
Treff bis spätestens: 9:00 Uhr München Hbf. Gleis 25 - **Abfahrt:** 9:24 Uhr Richtung Passau, Umstieg 11:00 Uhr Plattling - **Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr Mü Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket) + anteilig Stadtführung
Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Sonntag, 23. November 2025

Wanderung von Aying nach Münster Egmatting und Glonn Moränengeprägte Voralpenlandschaft

Wir starten in Aying und wandern durch die herbstliche Landschaft an der Ayinger Lourdesgrotte vorbei nach Lindach. Hier verbrachte Lena Christ Jahre mit der Familie und schrieb ihre erfolgreichen Werke. In der Nähe befindet sich der Kastenseeoner See (tiefer Moränensee und Toteiskessel). Wir gehen von Lindach nach Münster, dort Einkehr und weiter nach Glonn, mit dem Bus nach Siegersbrunn (S-Bahn München). - **Gehzeit:** 3 - 4 Stunden, ca. 14 km, Einkehr im Hafhof, festes Schuhwerk und Stöcke, moderates Tempo
Treff bis spätestens: 9:30 Uhr München Hbf., **Ausgang Arnulfstraße** (Rolltreppe zur S-Bahn) - **Abfahrt:** 9:45 Uhr mit S5 Richtung Aying

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)

Führung: Katharina Webert - **Anmeldung:** Telefon 0171/6094522



Samstag, 29. November 2025

Großkarolinenfeld – Harthausen Filze – Kolbermoor – Mangfallufer – Gherburgwald – Bad Aibling / Moomutzung für den Kurbetrieb Bad Aibling

Von Großkarolinenfeld (492m) zur Leonhardt-Kapelle (Besichtigung), über die Harthausen Filze und den Tonteich nach Kolbermoor (470m, Mittagseinkauf ital.). Über das Mangfallufer und den Gherburgwald nach Bad Aibling (492m). **Gehzeit:** 4 Stunden, 13 km, moderates Tempo, keine Hm, leicht, Wander- und Spazierwege, Nebenstraßen, Wanderausrüstung, ggf. Gleitschutz. **Abkürzung:** nur bis Kolbermoor. **Wanderung findet bei jeder Witterung statt!**

Treff bis spätestens: 8:00 Uhr bis 8:20 Uhr München Hbf., Reisezentrum Ausgang Bayerstr. Nähe Gleis 11 - **Abfahrt:** 8:43 Uhr bis Großkarolinenfeld

Rückkehr: 17:15 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- o. Guten-Tag-Ticket der BRB)

Führung: Michael Kleemann - **Anmeldung:** jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Donnerstag 27.11. 19 - 20:30 Uhr



Samstag, 29. November 2025

Wanderung zum Weihnachtsmarkt in Spalt – Ein mittelalterliches, fränkisches Städtchen verwandelt sich in ein Weihnachtsdorf

Von Georgensgmünd folgen wir zunächst der Schwäbischen Rezat und wandern dann durch einen typischen Kiefernwald zum romanischen Spalt zur späten Mittagseinkauf. Sie haben am Nachmittag genügend Zeit durch die romanische Innenstadt zu bummeln. Um 15 Uhr wird der Weihnachtsmarkt eröffnet, der sich durch die gesamte historische Innenstadt erstreckt.

Um 19 Uhr bringt uns der Shuttlebus zum Bahnhof Georgensgmünd zurück.

Gehzeit: 3 - 4 Stunden, 12 - 16 km, hügelig, normales Wandertempo

Treff bis spätestens: 8:25 Uhr Mü Hbf. am Beginn des Abfahrtsbahnsteigs 16

Abfahrt: 8:34 Uhr mit RB 89 Ri Ulm, in Augsburg Umstieg in RB16 Ri Nürnberg bis Georgensgmünd Marktbreit - **Rückkehr:** 20:57 oder 21:20 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschlandticket erforderlich)

Führung: Anton Eberhardt - **Anmeldung:** bis spätestens Donnerstag, 27.11.2025 möglichst per E-Mail eberhardt-anton@t-online.de, im Ausnahmefall Tel. 0173 / 3818411 (deutlich Name und Tel.-Nr. auf Mailbox sprechen).



Sonntag, 30. November 2025

Seekarkreuz – Wilde Natur abseits von Skipisten

Die heutige Tour führt uns gegenüber dem Brauneck über den Sulzersteig auf das 1.601m hohe Seekarkreuz. Einkehrmöglichkeit auf der Lenggrieser Hütte, zurück nehmen wir den Grasleitensteig nach Lenggries.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!

Gehzeit: 6 Stunden, 900 Hm, Ausdauer und Trittsicherheit **erforderlich**, mittel-schwere Bergwege, **Bergausrüstung** (s. Hinweis)
Treff bis spätestens: 7:50 München Hbf. Gleis 30 - Abfahrt: 8:02 Uhr mit RB 56
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr München Hbf. - Kosten: TN-Gebühr zzgl. MVV-Ticket
Führung: Günther Kort - Anmeldung: Telefon 0179/6709237

**Sonntag, 7. Dezember 2025****Hoher Peißenberg – Bergbau**

Von Peißenberg wandern wir an einigen alten Stolleneingängen vorbei zur Einkehr auf dem Hohenpeißenberg. Zurück nach Peißenberg. **Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!**

Gehzeit: 3 ½ Stunden, 127 km, 400 Hm, Ausdauer und Trittsicherheit **erforderlich**, leichte Bergwege - Treff bis spätestens: 9:15 München Hbf. Gleis 30
Abfahrt: 9:32 Uhr mit RB6 - Rückkehr: ca. 18:30 Uhr München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. MVV-Ticket
Führung: Günther Kort - Anmeldung: Telefon 0179/6709237

**Samstag, 13. Dezember 2025****Bad Aiblinger Moor-Runde, zum Peissnhof Wissenswertes rund um Bad Aibling**

Von Bad Aibling (480m) Kurpark Stadtrundgang. Über Thürham und Birkenhölzl zum Peissnhof nach Mietrachting bei Tageslicht. Mit Fackeln zurück nach Bad Aibling Kurpark.

Gehzeit: 3 ½ Stunden, 12 km, moderates Tempo, keine Hm, leicht, Wander- und Spazierwege, Nebenstraßen, Wanderausrüstung (s. Hinweis), ggf. Gleitschutz bei Schneeglätte. **Abkürzung:** jederzeit möglich.

Wanderung findet bei jeder Witterung statt!

Treff bis spätestens: 11:00 Uhr bis 11:20 Uhr München Hbf., Reisezentrum Ausgang Bayerstr. Nähe Gleis 11 - Abfahrt: 11:43 Uhr Kufstein bis Rosenheim, dort nach Bad Aibling-Kurpark - Rückkehr: 20:15 Uhr München Hbf.
Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland- o. Guten-Tag-Ticket der BRB)
Führung: Michael Kleemann - Anmeldung: jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/3500596 nur Donnerstag 11.12. 19 - 20:30 Uhr

**Sonntag, 14. Dezember 2025****Weihnachtliches Bad Hindelang mit Besuch des Weihnachtsmarktes**

Bad Hindelang ist ein heilklimatischer Kurort und Kneippheilbad. Er liegt im Ostrachtal am nördlichen Rand der Kalkalpen und an der historischen Salzstraße. Unser Ziel ist der sehr besondere Weihnachtsmarkt, der nicht kommerziell, sondern von ehrenamtlichen Helfern mit viel Liebe gestaltet wird.

Anschließend kleine Wanderung, Anfahrt mit Bus. - Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden, moderat, Einkehr in einem traditionellen Gasthaus, festes Schuhwerk

Treff bis spätestens: 9:00 Uhr München Hbf. Gleis 27

Abfahrt: 9:20 Uhr nach Sonthofen, Umstieg zum Bus Richtung Hindelang

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)

Führung: Katharina Weber - Anmeldung: Telefon 0171/6094522

**Sonntag, 14. Dezember 2025****Altomünster – Zwei besondere Kirchen im Dachauer Hinterland**

Vom Kloster Altomünster wandern wir über einen Teil des InSichGehen Weges nach Kleinberghofen zur Einkehr, weiter zum Petersberg mit seiner 900 Jahre alten romanischen Basilika und zum Bahnhof Erdweg. **Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt!** - Gehzeit: 4 Stunden, 15 km, leichte Wege

Treff bis spätestens: 9:00 München Hbf. **S-Bahn-Steig**

Abfahrt: 9:10 Uhr mit S2 bis Altomünster - Rückkehr: ca. 18:00 Uhr Mü Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. MVV-Ticket

Führung: Günther Kort - Anmeldung: Telefon 0179/6709237

**Sonntag, 28. Dezember 2025****Tegernseer Höhenweg – Eine historische Quelle aus dem 19. Jahrhundert führt den Namen auf das Volk der Tugiriner zurück**

Der See gehört zum Stadtgebiet von Tegernsee und liegt 726 m über dem Meeresspiegel. Eine besondere Bedeutung hat der See für die Trinkwasserversorgung von München. Die Fläche des Sees beträgt 9 km² und 21 km zur Umrundung. Die tiefste Stelle ist knapp 73 m. Weißach und Rottach sind die wichtigsten Zuflüsse. Wir starten in Tegernsee auf dem Höhenweg nach Rottach-Egern und genießen die schöne Aussicht auf den Tegernsee.

Gehzeit: 2 ½ Stunden, ca. 10 km, moderates Tempo, leicht hügelig, gut begehbar, Einkehr am Ende der Tour in Entertrotach, festes Schuhwerk und Stöcke

Treff bis spätestens: 8:45 Uhr München Hbf. BRB Schalter Gleis 27

Abfahrt: 9:04 Uhr Richtung Tegernsee - Rückkehr: ca. 19:00 Uhr München Hbf.

Kosten: TN-Gebühr zzgl. Bahnticket (Deutschland-Ticket)

Führung: Katharina Weber - Anmeldung: Telefon 0171/6094522

Vorträge

**Donnerstag, 9. Oktober 2025 – Wanderreisen Michael Kleemann 2026**

Michael Kleemann: 3-Insel-Woche: Insel Föhr, Amrum, Hallig Hooge; Vinschgau: Waalwege im Naturpark Texelgruppe zur Apfelblüte; Insel Usedom: Weiße Strände, stilles idyllisches Hinterland; Mittelfranken: Zwischen Fränkischem Seeland und Hesselberg; Eifel: Zwischen den Maaren der Vulkaneifel und den Gerolsteiner Dolomiten; Kroatien - Insel Krk: Baden + Wandern in traumhaften Buchten; Dahlemer Felsenland: Burgen + Felsenlandschaften in der Südwestpfalz; Insel Rügen: Kreidefelsen und stilles Boddenland. **Margit Kleemann:** Paddeln, Wandern & Radeln im Altmühltal; Insel Amrum: Die Seele des Ortes, Wald, Watt, Strand, Düne – auf Wunsch mit kostenloser physiotherapeutischer Begleitung.
Ort: EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80, 80336 München - **Eintritt: frei**
Beginn: 19:30 Uhr - Dauer: ca. 1 Stunden
Referent: Michael Kleemann - Anmeldung: jederzeit info@wandern-berg.com, telefonisch 08061/5041 oder 0175/350059

Weitere Vorträge immer aktuell auf www.bn-muenchen.de

Studienfahrten

Mehrtägige Exkursionen und ökologische Bildungsreisen in Europa**Reihe 1: Natur hautnah erleben + verstehen - Schönheit genießen**

Leitung: Hartwig Walletschek, Biologe - Info/Anmeldung Tel.: 08803/4984422

**Dienstag 23.09. – Montag 29.09.2025**

Tschechien – Nationalpark Krivoklát (neu gegründet): Die Region Krivoklát ist eine Mittelgebirgslandschaft (bis 616m) mit zahlreichen Fließgewässern in teilweise schluchtartigen Tälern. Der Nationalpark Krivoklát umfasst 117 km² des sogenannten Königswalds im Zentrum eines großen Waldkomplexes im Inneren Tschechiens. Historisch bedingt zeichnet sich das Gebiet durch einen hohen Anteil an natürlicher Vegetation aus, kann aber auch Magerrasen tragende Hochflächen vorweisen. Rund 1800 Pflanzenarten - darunter 80 Baumarten - und in der Folge 120 Brutvogelarten - spiegeln die Artenvielfalt wieder.

Teilnahmegebühr für Organisation, Betreuung und Weiterbildung
 für Mitglieder: 125.- € für Nichtmitglieder: 145.- €

**Donnerstag 02.10. – Mittwoch 08.10.2025**

Nordbrandenburg – Nationalpark Unteres Odertal: Der 100 km² große Nationalpark birgt an der Grenze zu Polen eine Auenlandschaft, die regelmäßig überflutet wird. Im Nationalpark verschwindet die Kulturlandschaft. Dafür entwickeln Röhrichte, Seggenriede und Auwälder den artenreichsten Lebensraum in Deutschland. Dazu tragen auch die angrenzenden Hangbereiche mit naturnahen Laubmischwäldern und blütenreichen Trockenrasenflächen bei. Dank der regelmäßigen Überflutung ist das untere Odertal ein Paradies für Wasservögel als Brut-, Rast- und Überwinterungsplatz. Der Nationalpark ist Teil des im Rahmen von Rewilding Europe vorangetriebenen binationalen Projekts, das im Oderdelta auf ca. 2500 km² wieder die ehemalige Großtierfauna mit Wisent, Auerochse, Elch, Wildpferd, Bär, Wolf, Luchs und Kegelrobbe etablieren will.

Teilnahmegebühr für Organisation, Betreuung und Weiterbildung
 Für Mitglieder: 125.- € für Nichtmitglieder: 145.- €

Reihe 2: Wanderreisen Michael Kleemann 2025**Prospekt und Anmeldung: Michael Kleemann**

Dahlengweg 37, 83043 Bad Aibling, Telefon: 08061/50 41, 0175/350 05 96
 Mail: info@wandern-berg.com (auch während der Wanderreise)
 Allgemein: Begrenzte Teilnehmerzahl, schöne Quartiere

**20.08. – 27.08.2025 – Elbsandstein****Nationalpark Sächsisch-Böhmische Schweiz**

Bastei über Amselgrund und Schwedenlöcher – Schaufelraddampferfahrt, Kleine Bastei – Kaiserkrone, Kirmitschklamm – Obere Schleuse, Reitsteig – Richtergrotte – Kipporn, Heilige Stiege – Carolafelsen – Nasser Grund, Kuhstall – Fienstein – Beuthenfall Besichtigung: Nationalparkzentrum, Stadtbesichtigung Dresden auf Wunsch, Höhenmeter max: auf 380 ab 380, Gehzeit täglich 3 ½ - 4 ½ - Wegkategorie rot - Ü-Ort: Bad Schandau, Elbhotel mit Wellnessbereich - Leistungen: DZ/EZ 1095,- /1295,- ÜF*, Anreise ab Mü, ICE, Bootsübersetzungen, Elbalticket, Fahrt nach Dresden, Nationalparkzentrum. Nicht in der Leistung: Schaufelraddampferfahrt.



17.09. – 24.09.2025 – Nationalpark Hohe Tauern

Krimmler Wasserfälle, Höhenwanderungen, Kitzbühler Grasberge, Smaragdweg Habachtal, Hollersbachtal, Sulzbachtäl, Sonnenweg Salzachtal. Besichtigung: Nationalparkzentrum bei Schlechtwetter, Höhenmeter max: auf 550 ab 650, Gehzeit täglich 4 - 5 h - Wegkategorie rot
Ü-Ort: Neukirchen am Großvenediger, Hotel Rohregger
Leistungen: DZ/EZ 1195,-/1395,- HP*, Anreise Bahn ab Mü., Bus, alle Fahrten vor Ort, Besichtigung Nationalparkzentrum.



15.10. – 22.10.2025 – Kranichrast im Müritz-Nationalpark

Tiefwareensee, Kratzeburger Seenrunde, Müritzufer und Wienpitschseen, Warnker See und Müritzhof, Rederangensee – Jankersee – Feisnecksee, Stadtrundgang Waren Besichtigung: Müritzeum, Naturkundliche Führung Nationalparkhaus Federow zur Kranichrast, Gehzeit täglich 3 - 4 ½ h
 Wegkategorie blau - Ü-Ort: Waren, Hotel Tiefwareensee
Leistungen: DZ/ EZ 1195,-/1395,- HP*Anreise ab Mü. ICE, alle Fahrten, naturkundliche Führung, Besichtigung Müritzeum.



12.11. – 19.11.2025 Reizklimawandern Insel Sylt, Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer

Lister Ellbogen, Hörnummer Spitze, Sonnenuntergang am Roten Kliff, Braderup Heide – Keitum, Morsum-Kliff, Süd-Wäldchen-Rantum Becken, Besichtigungen: See-Aquarium Westerland, Naturgewaltenzentrum List, Besuch Schwimmbad Sylter Welle, Heimatmuseum Keitum, Gehzeit täglich 2 ½ - 3 ½ h
 Wegkategorie blau - Ü-Ort: Westerland Altes Kapitänshaus Lassen
Leistungen: DZ/EZ 1095,-/ 1295,- Ü/F*, Anreise ICE ab Mü., alle Busfahrten, Besichtigung See-Aquarium Westerland. Nicht in der Leistung: Fahrt zum Lister Ellbogen, Naturgewaltenzentrum, Schwimmbad Sylter Welle.

Freizeitwoche mit Margit Kleemann 2025



14.07. – 18.07.2025

Paddeln, Wandern & Radeln im Altmühltal

Wanderungen: Panoramaweg „Zwölf Apostel“ 120 Hm, Zimmern nach Pappenheim zum Weinberg 180 Hm, Bootstouren: Von Zimmern nach Hammerrmühle, von Hammerrmühle über Dollnstein nach Hagenacker, Fahrradtour: Nach Eichstätt auf dem Altmühlradweg. Besichtigungen: Jura-Museum Solnhofen, Dinosaurier Archaeopteryx Versteinierung, Besichtigung Burg Pappenheim. Aktivitäten täglich 3 ½ h - Ü-Ort: Zimmern im Altmühltal, Gasthof Hollerstein
Leistungen: DZ/EZ 695,-/795,- HP*, Anreise mit der Bahn ab München, alle Fahrten vor Ort, Boot, Fahrrad, alle Eintritte, Wegkategorie: rot

* - **Aufschlag für Nichtmitglieder 60,-€.** Alle obigen Wanderreisen von Michael Kleemann, sind auf Anfrage mit Preisnachlass nur mit Ü/F buchbar. Die Tourenauswahl richtet sich nach der Wetter- und Verkehrslage und kann auch in einer anderen Zusammensetzung angeboten werden. Der Reiseveranstalter ist nach Information der Teilnehmer berechtigt, den Reisepreis entsprechend der zwischenzeitlichen Energiekostensteigerung anzuheben

Erklärung Wegkategorien

Blau: Einfache, meist flache Wege mit ebenem Untergrund. Auf den Wanderungen an der Nord- und Ostsee auch mit kurzen An- und Abstiegen an den Hochuferwegen, sowie mit Strandwanderungen und Dünenwegen.

Rot: Teils schmalere, typische Wanderwege mit Steinen und Wurzeln, die mit Auf- und Abstiegen, wie in den Höhenangaben vermerkt, versehen sind. Einzelne mit Stufen versehene Passagen sind möglich.

Vorschau Wanderreisen – Michael Kleemann 2026



- 18.3. - 25.3.2026 3-Insel-Woche: Föhr (Quartierort), Amrum, Hallig Hooge
- 8.4. - 15.4.2026 Vinschgau - Naturpark Texelgruppe, Waalwege zur Apfelblüte, zu Besuch bei Reinhold Messner
- 29.4. - 6.5.2026 Insel Usedom: weite Strände, stilles idyllisches Hinterland
- 10.11. - 17.11.2026 Insel Rügen: Kreidefelsen und stilles Boddenland



- 2.9. – 9.9.2026 Eifel: Maare der Vulkaneifel und Gerolsteiner Dolomiten
- 30.9. – 7.10.2025 Kroatien Insel Krk: Baden u. Wandern am Mittelmeer
- 10.6. – 17.6.2026 Mittelfranken: zwischen Fränk. Seenland und Hesselberg
- 28.10. – 04.11.2026 Dahner Felsenland: Burgen & Felsen in der Südwestpfalz

Vorschau Wanderreisen – Margit Kleemann 2026



29.6. - 3.7.2026 Paddeln, Wandern & Radeln im Altmühltal



12.5. – 9.5.2026 Insel Amrum: Die Seele des Ortes, Wald, Watt, Strand, Düne – Auf Wunsch mit kostenloser physiotherapeutischer Begleitung

Arbeitskreise

Die AKs der Kreisgruppe München leisten themenbezogene Arbeit auf ehrenamtlicher Basis. **Nähere Infos,** Ort und Zeitpunkt der Treffen erfahren Sie bei den jeweiligen **Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern**

AK Ausgleichsflächen

Zusammen mit der Ortsgruppe München West pflegen wir eine ökologische Ausgleichsfläche am Ostrand des Kapuzinerhölzls und betreiben Förderung der Amphibien, der Vogelwelt (Avifauna) und der Biodiversität, machen Führungen für den/die Bürger*in und Naturerleben für Kinder und Jugendliche.

Hans Greßirer, Stellvertretender Vorsitzender, aktiv@bn-muenchen.de

AK Baum- und Gehölzschutz

Wenn Sie mehr über die spezielle Situation der Bäume und Gehölze in München erfahren möchten, dann sind Sie bei uns richtig. Wir informieren über Baumbiologie und Baumdiagnostik, setzen uns für die Vitalität und den Erhalt der Bäume und Gehölze in München ein und werden auch politisch aktiv. Ein Spezialgebiet ist der Baum- und Gehölzschutz auf den Münchner Friedhöfen.

Dorit Zimmermann, dorit.zimmermann@bn-muenchen.de

Bernhard Weintritt, bernhard.weintritt@bn-muenchen.de

AK Biotop- und Artenschutz

Wer gerne im Freien arbeitet und aktiv im Naturschutz tätig werden möchte, ist bei uns richtig. Unsere Schwerpunkte liegen in der Errichtung neuer Biotope, der Pflege unserer bestehenden Biotope sowie im Amphibienschutz. Besondere Fertigkeiten und Kenntnisse brauchen Sie für die Einsätze des AK nicht.

Thomas Viertler, 089/48 54 98, 0176/53 53 20 88, thvtiertler@googlemail.com

Dr. Michael Schweimanns, 089 / 95 95 97 49, artenschutz@bn-muenchen.de

Treff: 1. Dienstag (Werktag!) im Monat, 19.00 Uhr, Geschäftsstelle (s.S.12)

AK Isar

Die Isar ist die ökologische Lebensader der Stadt und gleichzeitig der direkte Naherholungsraum der Münchner*innen und Bewohner*innen. Wer Interesse daran hat die Isar als Naturschutzfläche zu erhalten und gleichzeitig für die Bewohner*innen erlebbar zu halten, ist im AK Isar herzlich willkommen.

Sprecher/Kontakt: Dr. Siegfried Lechner, ak-isar@bn-muenchen.de

Hans Greßirer (Stellv. Vors. des BUND Naturschutz Mü), aktiv@bn-muenchen.de

Telefon 089 / 51 56 76 0, info@bn-muenchen.de

AK Müll und Müllvermeidung

Müll in der Umwelt ist nicht nur ein optisches Problem. Vor allem Verpackungsfälle aus Kunststoff belasten unsere Ökosysteme. Mikroplastik kann überall auf der Welt nachgewiesen werden: im Wasser, im Boden, in Eis und Schnee, in Pflanzenteilen sowie im Körper von Menschen und Tieren. Kunststoff-Recycling ist teuer und unbefriedigend. Die einzige Lösung ist daher: Müll vermeiden. Da setzen wir an. Wir erstellen Infomaterial, machen Jugendbildung, organisieren Cleanups & Aktionen; verstehen uns als Ansprechpartnerinnen für das Thema „Müll“.

Dorit Zimmermann, dorit.zimmermann@bn-muenchen.de

Hilburg Kraemer, hilburg.kraemer@gmx.net

AK Phonstudio des BN auf Radio Lora 92,4

Maulheld*innen gesucht! **Jeden dritten Donnerstag im Monat zwischen 19:00 und 20:00 Uhr** senden wir auf Radio Lora eine Stunde lang zu aktuellen Umwelt- und Naturschutzthemen in München. Wer sich traut, seine Stimme über München zu schicken, wer Lust am Recherchieren, Schreiben und Moderieren hat und wem Natur und Umwelt am Herzen liegen, der ist bei uns richtig!

Martin Hänsel, BN-Büro Tel.: 089 / 51 56 76 - 0, phonstudio@bn-muenchen.de

AK Wespen- und Hornissenberater*innen

Wespen haben einen schlechten Ruf. Viele Menschen haben gegenüber diesen Tieren Vorbehalte und Ängste. Wespen und ihre Nester werden zerstört. Wir Wespen- und Hornissenberater*innen setzen uns für den Schutz von Hornissen, Wespe, Wildbiene und anderen Insekten ein. Wir informieren, beraten und helfen.

Leitung: Hans Greßirer (Fachberater für Hornissen und Wespen, Stellvertre-

tender Vorsitzender des BUND Naturschutz München), Markus Pahlke

Dr. Tina Theml, Tel. 089 / 51 56 76 - 0, wespen-hornissen@bn-muenchen.de

Kontaktstellen

Hier können Sie sich Tipps holen zu folgenden Themen:

Baumschutz	Bernhard Weintritt bernhard.weintritt@bn-muenchen.de
Biodiversitätsberatung	Julie Weissmann julie.weissmann@bn-muenchen.de
Ökologisch Essen / Kantinen	Susanne Kiehl susanne.kiehl@bn-muenchen.de
Initiative Wohnen ohne Auto	woa@bn-muenchen.de oder im Büro unter 089 / 51 56 76 - 0
Verkehr	Elisabeth Kornell elisabeth.kornell@bn-muenchen.de

BUNDjugend Bayern

Müpfegruppen

Müpfen sind Jugendliche von 12 bis 16 Jahren, die **sich aufmüpfig für die Natur und die Umwelt einsetzen**

Garching „Wölfe“ 11 bis 15 Jahre
Kontakt: Simone Schmidt 01575 7993687, Lady.simone.schmidt@googlemail.com

Stadt München
Leitung: Stephan Sommer, 0160 / 91907725, stephan_sommer@yahoo.de

„In den Kirschen“
Leitung: Almut Buse
Termine und Anmeldung unter natur_erleben@outlook.de oder über <https://bn-muenchen.de/in-den-kirschen-termine-fuer-die-kommenden-naturerlebnistage/>

Obermenzing „Durchblicker“ 13 bis 16 Jahre
Leitung: Gerhard Mayr, 089/811 60 36, gerhard.mayr@weihenstephan.org

Kindergruppen

Hier können Kinder bis 12 Jahren ihre Freizeit auf umweltbewusste Weise und mit Spaß gestalten.

Baierbrunn "Isarkiesel"
Leitung: Katrin Horn, 089 / 72 40 85 66, horn.katrin@yahoo.de
Infos: www.baierbrunn.bund-naturschutz.de

Garching „Fliegenpilze“ 4 bis 6 Jahre und „Luchse“ 7 bis 10 Jahre
Kontakt: Cornelia Saffarin

Haarer Naturkinder
Leitung: Nicola Fischer und Roel Klomp, jbn-haar@gmx.de

„In den Kirschen“
Termine und Anmeldung unter natur_erleben@outlook.de

Ober- und Unterschleißheim "Bergflüchse"
Leitung: Angelika Spitzenberger, 089 / 310 11 29, aespitzenberger@gmail.com
Infos: www.schleissheim.bund-naturschutz.de

Obermenzing "Durchblicker" 10 bis 12 Jahre
Leitung: Gerhard Mayr, 089/811 60 36, gerhard.mayr@weihenstephan.org

Sauerlach
Leitung und Infos: Kora Albath, 08104 / 73 53

Jugendgruppen

München "Junge Runde"
Info: Magdalena Bals, 0176 / 95 89 52 38, magdalena.bals@gmx.de

Unterhaching
Info: Tassilo Hannig, 0176 / 51 73 26 41, tassilo.hannig@web.de

Ortsgruppen im Landkreis

Sie sind die organisatorische Untergliederung im Landkreis München. Die **Treffen, Veranstaltungen und Informationen** der Ortsgruppen können Sie bei den **Kontaktpersonen** erfragen oder der örtlichen **Tagespresse** und den **Gemeindeblättern** entnehmen.

Aschheim, Feldkirchen, Kirchheim	Norbert Steinmeier, Tel.: 089 / 90 93 70 42 ib.steinmeier@gmail.com, www.aschheim-feldkirchen-kirchheim.bund-naturschutz.de <u>Treff:</u> am 3. Montag im Monat um 20:00 Uhr, Bürgerhaus "Alte Schule", Feldkirchen, Bahnhofstraße 5
Aying	Ansprechpartner: Norbert Steigenberger no.tr@gmx.de
Baierbrunn	Meinolf Ramsel, Tel.: 089 / 780 686 50 baierbrunn@bund-naturschutz.de www.baierbrunn.bund-naturschutz.de
Brunnthal, Höhenkirchen-Siegertsbrunn	Petra Guggenberger 0172/3477341 hoehenkirchen@bund-naturschutz.de <u>Treff:</u> jeden 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr in der "Taverna Ammos", Sportplatzstraße 11, Höhenkirchen-Siegertsbrunn
Garching	Dr. Götz Braun, Tel.: 089 / 326 213 0 gb@m-info.de www.bn-garching.de
Grasbrunn, Neukeferloh	Doris Dorschner-Walleitner, Tel.: 089/ 46 20 17-70, https://www.facebook.com/BNGrasbrunn/
Grünwald-Straßlach	Manfred Siering, Tel.: 089 / 625 33 59 <u>Treff:</u> am 1. Dienstag (Werktag) im Monat um 19:30 Uhr im Alten Wirt, Marktplatz Grünwald
Haar	Prof. Dr. Alfons Meindl, Tel.: 089 / 45 10 81 67 haar@bn-muenchen.de
Ismaning	Silke Levermann, Tel. 089/96013666 ismaning@bn-muenchen.de
Oberhaching	Dr. Rainer Warmke, Tel.: 089 / 581 850 <u>Treff:</u> am 2. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, evangelisches Gemeindehaus/Kyberg www.oberhaching.bund-naturschutz.de
Ottobrunn, Neubiberg, Hohenbrunn, Putzbrunn	Ansprechpartnerinnen: Ottobrunn: Monika Pokorny, Tel.: 089 / 66 00 03 30 Neubiberg: Maxi Königer-Reuß, Tel.: 089 / 601 9340 Putzbrunn: Doris Winter, Tel.: 089 / 601 6834 Hohenbrunn: Martina Kreder-Strugalla, T.: 089/6083369 bn.ottobrunn@mnet-online.de
Pullach	Elke Essmann, elke.essmann@gmx.de
Sauerlach	Kora Albath, Tel.: 08104 / 7353 <u>Treff:</u> monatlich im Gebäude der VHS, Bahnhofstr. 5.
Schäftlarn	nähere Info im Büro, Tel. 089 / 51 56 76-0
Taufkirchen	Dr. Jörg Pötke, joerg@poetke.online <u>Treff:</u> Gaststätte im Ritter-Hilprand-Hof, Termine bitte bei obigem Kontakt erfragen.
Unterhaching	Stefan König, Tel.: 089 / 61 85 76 stefankoenig1@gmx.net <u>Treff:</u> www.unterhaching.bund-naturschutz.de/veranstaltungen
Ober-, Unterschleißheim	Birgit Annecke-Patsch b.annecke-patsch@gmx.de
Würmtal Nord (Neuried, Planegg, Gräfelfing)	Martin Feldner, mfeldner@bn-wuertal-nord Dorit Zimmermann, dorit.zimmermann@bn-muenchen.de vorstand@bn-wuertal-nord.de

MITMACHEN: Sind Sie gerne in der Natur, möchten Wissen vermitteln und Menschen für Natur- oder Umweltthemen begeistern?
Dann sind Sie bei uns richtig!
Freie Gestaltung der Führungen und Wanderungen, Selbstständigkeit und Unkostenpauschale. Neugierig geworden?
Kontakt Jutta Kreuzer, jutta.kreuzer@bn-muenchen.de

Ortsgruppen in der Stadt

Sie sind die organisatorische Untergliederung **innerhalb der Stadt** München.

München West	Dr. Ernst Habersbrunner, ernst_habersbrunner@posteo.de <u>Treff:</u> Mittwoch, 9. 7., 10.9., 12. 11.25, 14.1.2026 um 20 Uhr, Betreuungsverein Kath. Jugendsozialwerk, Bäckerstr. 10 Zugang über Innenhof, links von der Deutschen Bank, ganz hinten links
München Ost	Vincent Di Bacco, Anja Wesner, mucost@bn-muenchen.de www.muenchen-ost.bund-naturschutz.de <u>Treff:</u> Montag 16.6., 14.7., 15.9., 13.10., 10.11.25, 18:30 Uhr <u>Ort:</u> Ökolog. Bildungszentrum ÖBZ, Engelschalkingerstr. 166
Johanneskirchen / 13. Stadtbezirk Bogenhausen	Herbert G. Schön, Tel.: 089 / 95 15 93, wirksam@bn-muenchen.de

Mindestteilnehmer

Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aus Gründen der Sicherheit oder **höherer Gewalt** abzusagen, z.B. aufgrund **kurzfristiger Erkrankung der Wanderführerin / Wanderführer!**

Für Fahrplanänderungen und Probleme der Deutschen Bahn ist der BN nicht verantwortlich!

Aus Kostengründen gibt es manchmal eine Mindestteilnehmeranzahl. Sofern sie nicht zustande kommt, wird allen **angemeldeten** Personen rechtzeitig abgesagt. Ferner kann bei Nichterreichung der Mindestteilnehmeranzahl von **4 Personen** die Exkursion **direkt am Treffpunkt** abgesagt werden.

Tipps zu MVV + DB

MVV-Gruppen-Tageskarte bis zu 5 Personen (2 Kinder = 1 Erwachsener) ab 18,70 Euro

MVV-Single-Tageskarte ab 9,70 Euro

Streifenkarte kostet 17,80 Euro

U21 Streifenkarte (von 15 – 20 Jahre) kostet 9,80 Euro

MVV: Kinder unter 6 Jahren fahren gratis

Kinder-Tageskarte (6 – 14 Jahre) kostet 3,70 Euro

Die **MVV-Rad-Tageskarte** kostet 3,40 Euro

(Tarifstand MVV: 13.9.2024)

Das **Bayern-Ticket** (29 Euro für 1 Person, je weitere Person 10 Euro / 39 bis 69 Euro für 2-5 Personen) gilt Mo - Fr ab 9:00 Uhr, Sa + So + bayernweitem(!) Feiertag ohne Sperrzeit. Bis zu 3 Kinder bis einschließlich 14 Jahre kostenfrei.

Die **Fahrrad-Tageskarte Bayern** kostet 6,50 Euro

Deutschland-Ticket 58,- Euro ab 1.1.2025

Haftung

Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer unternimmt die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Irgendeine Haftung für Schäden wird nicht übernommen!

Sonstige Hinweise

Die Gestaltung der einzelnen Veranstaltungen liegt bei der jeweiligen Leiterin / Referentin oder Leiter / Referent.

Die **Zeitangaben** sind, soweit nicht anders angegeben, reine Gehzeiten.

Das **Verlassen** der Teilnehmergruppe geschieht auf eigene Gefahr und Rechnung (Fahrkarte!). Für vorzeitige Rückfahrt werden keine Fahrkarten herausgegeben. Teilnehmende, die unterwegs die Gruppe verlassen wollen, müssen sich vorher pers. bei der Wanderführerin/dem Wanderführer abmelden.

Personen, die den **Anforderungen** einer Exkursion nicht gewachsen sind, können aus Sicherheitsgründen ausgeschlossen werden. Den **Anordnungen** der Wanderführerin Wanderführer ist Folge zu leisten!

Wir bitten um Verständnis, dass Tiere (Hunde) leider nicht mitgebracht werden können.

Konto

für **Bildungswerk / Studienfahrten**: siehe unten "Büro ..."

Wer möchte gerne?

Wir suchen **Verteiler*innen** für dieses und die folgenden Bildungswerk-Programme, **Helferinnen und Helfer** bei der Haus- und Straßensammlung und Aktionen. Haben Sie Interesse? Dann rufen Sie uns doch mal an.

Teilnahmebedingungen

Auskünfte	Büro der Kreisgruppe München, siehe unten.		
Anmeldung	Eine Anmeldung bei den Referentinnen oder Referenten ist zwingend erforderlich und verbindlich . Nur angemeldete Personen können an Führungen / Exkursionen teilnehmen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Ihnen bei Nichtteilnahme, Abmeldung nach 24 Stunden vor Veranstaltung gegebenenfalls die uns entstandenen Kosten berechnen müssen.		
Teilnahmegebühren	Mitglieder	Gäste	
(TN-Gebühr)	Vorträge:	3 Euro	6 Euro
	Exkursionen, Veranstaltungen	5 Euro	11Euro
	Bergtouren (ab ca. 500 Hm)	6 Euro	12 Euro
	<u>Eine Bitte:</u> das Geld für Veranstaltung, Fahrkarten, Eintritte o. ä. abgezählt mitbringen!		
Ermäßigungen	Kinder (ab dem vollendeten 5. Jahr), Schülerin / Schüler, Studentin / Student zahlen die halbe Teilnahmegebühr.		
WICHTIG!	Kontrolle der Mitgliedsausweise		
	Bitte ohne Aufforderung bereithalten! Mitgliedsausweise können jederzeit telefonisch / per Email bei der Mitgliederverwaltung, Tel. 0941 / 2 97 20 65 oder mitglied@bund-naturschutz.de, angefordert werden!		
Änderungen	Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes angegeben ist, bei jedem Wetter statt. Änderungen stehen auf unserer Homepage: www.bn-muenchen.de oder werden am Beginn bekanntgegeben.		

Das Büro der BN-Kreisgruppe München

Adresse: Pettkenofenstr. 10a (2. Stock!) 80336 München	Öffnungs- und Telefonzeiten: Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr Di 11:00 – 12:00 Uhr + Di, Do zusätzlich 14:00 – 16:00 Uhr	Kontonummer des Landesverbandes für: Mitgliedsbeiträge: IBAN: DE27 7002 0500 0008 8440 00 Bank für Sozialwirtschaft
Tel.: (089) 51 56 76 - 0 Fax: (089) 51 56 76 - 77	Kontonummern der Kreisgruppe SozialBank AG Spenden & Sonstiges: IBAN: DE 62 3702 0500 0008 8621 00	Mitgliedsbeiträge: Einzelmitglieder ab 72 Euro Familie/Ehepaar (Jugendliche bis einschl. 21 Jahren) ab 84 Euro Jugendliche, Schülerin/Schüler, Studentin/Student, Lehrlinge, FÖJ/FSJ ab 24 Euro Person/(Ehe-)Paar mit geringem Einkommen ab 24 Euro Vereine, Schulen, Firmen 70 Euro Kommunen, Verbände ab 77 Euro
MVV: U1/2/3/6/7/8 Sendlinger Tor Tram 16/17/18/27/28 Sendlinger Tor, 10 min Fußweg ab Mü Hauptbahnhof	Bildungswerk Postbank München: IBAN: DE39 7001 0080 0372 4628 06	
E-mail: info@bn-muenchen.de Internet: www.bn-muenchen.de Face-book: www.fb.com/bn.muenchen		