

ZUKUNFTS-REZEPT

HUMMUS MIT WEIßEN BOHNEN

Zutaten

- 265 g weiße Bohnen gekocht im Glas oder Dose – (Aqua faba für Mousse au Chocolat weiterverwenden)
- 40 g Tahini
- 30 ml Rapsöl
- 30 ml Zitronensaft
- 1 Knoblauchzehe
- ½ TL Kreuzkümmel
- ¼ TL Koriander
- ½ TL Salz



Zubereitung

Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und fein mit dem Pürierstab pürieren.