

ZUKUNFTS-REZEPT

MAISBROT 9-12 STÜCK IN MUFFINFORMEN

Zutaten

- 120 g Maismehl/Polenta
- 240 ml Milch/Buttermilch
- 120 g Weizenmehl
- 60 ml Rapsöl
- 15 g Zucker
- 1 Ei
- 3 TL Backpulver
- 1 TL Salz



Zubereitung

Trockene und feuchte Komponenten jeweils in einer eigenen Schüssel miteinander mischen. Dann beide Mischungen nur kurz miteinander vermengen und in einer gefetteten Backform oder Muffinform (mit Eisportionier gleichmässig verteilen) für ca. 20 Min. bei 180° Umluft backen.