

ZUKUNFTS-REZEPT

VEGANER PARMESAN

Zutaten

- 1 Teil weiße Mandeln
- 1 Teil Pinienkerne
- 1 Teil Hefeflocken
- Kurkuma oder Paprikapulver nach Geschmack



Zubereitung

Mandeln und Pinienkerne grob hacken und mit den Hefeflocken und den Gewürzen in einen Mörser geben und mit dem Stößel fein zerreiben oder alle Zutaten in einem Mixer pulverisieren.